

PROGRAMME DES FORMATIONS



AT	4
CNV	7
PNL	9
Manager	12
Animer	15
Posture	18

DE L'ÉCOLE DES PARENTS ET DES EDUCATEURS A EMANCÍPE

CRÉATION

Née en 1949, sous le nom d'École des Parents et des Educateurs, l'asbl a vu le jour avec la volonté de rendre accessible des courants psychologiques avant-gardistes. Dix ans plus tard, elle est la première organisation à créer les trainings groups (ancêtre de la formation continue), les premiers cercles de parole (futurs cercles d'intelligence collective) et à amener le concept de dynamique de groupe.



ÉVOLUTION

En 1971, elle fait partie des premières associations à être agréée comme organisme d'Éducation Permanente et c'est durant cette décennie qu'elle importe le Rebirth et la méthode Gordon en Belgique. Rendre accessible des approches innovantes à tout un chacun restera jusque dans les années 2000 le cœur de la pratique de l'EPE.



A l'ère du 21-ème siècle, elle participe à l'évolution du secteur non-marchand vers toujours plus de professionnalisation en soutenant entre autres la valorisation de la formation continue. L'EPE devient alors un référent pour un public professionnel.

AUJOURD'HUI

Durant 70 ans, ce qui fût et ce qui reste son identité profonde, c'est de permettre, par l'action collective, à des individus et des collectifs d'accéder à la prise de conscience émancipatrice.

C'est à ce titre, que le 30 mai 2019, le jour de ses 70 ans, « l'École des Parents et des Educateurs » devient « EMANCÍPE ».

CALENDRIER DES PROCHAINES FORMATIONS

Manager	Être responsable d'une équipe dans le secteur non-marchand	16/09/2019
Posture	Prendre du recul	19/09/2019
Manager	Conduire une réunion	24/09/2019
Posture	Sensibilisation à l'approche systémique	24/09/2019
PNL	Sensibilisation à la PNL	3/10/2019
Manager	Comment optimiser le temps de travail de l'équipe?	7/10/2019
Posture	Les bases de la gestion du temps et des priorités	8/10/2019
Manager	Améliorer la motivation au travail de l'équipe	9/10/2019
Posture	Comment détecter les manipulateurs et s'en protéger ?	11/10/2019
AT	Sensibilisation à l'AT	17/10/2019
CNV	Socle de base en CNV	18/10/2019
Animer	Être créatif, ça ne s'improvise pas	28/10/2019
PNL	Et si on se libérait de nos croyances limitantes ?	6/11/2019
Animer	Favoriser l'autonomie, l'estime de soi et la collaboration des enfants	8/11/2019
CNV	Traverser le changement	8/11/2019
Animer	Gérer les différences culturelles pour mieux communiquer	12/11/2019
AT	Dynamiques des groupes et des organisations	15/11/2019
Posture	Ennéagramme : mieux se connaître	15/11/2019
Posture	Améliorer sa motivation au travail	18/11/2019
AT	Analyse Transactionnelle - 1re	22/11/2019
Posture	L'intelligence collective (IC), avant tout une posture	22/11/2019
Animer	Apprendre en tenant compte des intelligences de l'enfant	28/11/2019
CNV	Socle de base en CNV	6/12/2019
Animer	Travail social et interculturalité	10/12/2019
Animer	Accompagner un jeune en décrochage scolaire	12/12/2019
Posture	Affirmation de soi dans le milieu professionnel	31/01/2020
PNL	Sensibilisation à la PNL	7/02/2020
Manager	Être responsable d'une équipe dans le secteur non-marchand	2/03/2020
AT	L'ABC des émotions	5/03/2020
Posture	Améliorer sa motivation au travail	9/03/2020
PNL	Communiquer, c'est partir à la rencontre de nos cartes du monde	18/03/2020
Manager	Une personne difficile, un cadeau pour l'équipe	26/03/2020
Manager	Boîte à outils de l'intelligence collective	26/03/2020
Posture	Estime de soi	3/04/2020
Manager	Et si une équipe, une organisation, une entreprise fonctionnait comme une famille ?	7/05/2020
Manager	Le conflit au service de la relation et du collectif	11/05/2020
Animer	Être créatif, ça ne s'improvise pas	3/06/2020
Manager	Améliorer la motivation au travail de l'équipe	3/06/2020
Posture	Formation à l'écoute active	5/06/2020
Manager	La gestion du temps collectif	10/06/2020
Manager	Un autre regard sur le burn-out	11/06/2020
PNL	Et si on se libérait de nos croyances limitantes ?	15/06/2020

ANALYSE TRANSACTIONNELLE



« L'Analyse Transactionnelle est une théorie qui permet d'analyser et de comprendre comment les gens, les groupes, et les organisations fonctionnent. Elle nous aide à comprendre certains de nos comportements et nous donne les moyens pour développer notre conscience, résoudre un certain nombre de problèmes avec nous-mêmes et avec les autres ».

(Inspiré de « S'entraîner à l'Analyse Transactionnelle » de C. Chevalier et M. Walter, *InterEditions*, Paris 2010)

► INITIATION A L'AT – COURS 101

Ce module de 3 jours est ouvert à toute personne souhaitant découvrir les principes humanistes et les champs d'application de l'Analyse Transactionnelle par ses concepts de base que sont les Etats du moi, les transactions, les écueils de communication, les scénarios de vie ou mythes fondateurs des organisations, la structuration du temps, l'accès à la spontanéité, l'intimité, la conscience claire...

VISÉE : L'AUTONOMIE.

Lors des moments théoriques et d'exercices en petit groupe, les participants testeront ce qui se déroule dans les relations interpersonnelles, les mécanismes mis en œuvre, la manière de corriger des dysfonctionnements via l'analyse des valeurs humanistes, la représentation de la personnalité, les scénarios de vie, les processus de changement et d'autonomie. La méthode est interactive et participative : application de grille de lecture, chacune dans son contexte, avec une visée de transposition dans le quotidien.

Modalités pratiques: Jeudi 17, vendredi 18, samedi 19 octobre 2019 de 9h30 à 16h30 à Monceau-sur-Sambre. Tarif plein 240 € - Tarif réduit 216 €. Le tarif réduit est accordé au public associatif (personnes membres d'asbl et de groupements associatifs hors missions locales).

► FORMATION DE BASE – COURS 202

"L'AT peut servir dans tous les domaines où la compréhension des individus, les relations et la communication sont nécessaires"

Vous souhaitez

Détailler de l'intérieur vos comportements ?

Résoudre un certain nombre de problèmes, personnels, professionnels, relationnels ?

Trouver des ressources pour améliorer votre façon d'être et de vivre en lien avec vous-même, les autres et votre environnement ?

La formation de base propose d'approfondir les concepts de base abordés durant l'initiation, de découvrir et d'utiliser d'autres outils spécifiques de l'Analyse Transactionnelle par le biais d'allers-retours entre conceptualisations et expériences.

Cette formation s'adresse aux personnes impliquées dans la gestion d'équipes, de groupes, d'associations (enseignants, éducateurs, formateurs, professionnels de la relation d'aide, travailleurs sociaux, médicaux et paramédicaux...) soucieuses de construire et de renforcer des relations professionnelles équilibrées en favorisant la responsabilité et l'autonomie ;

La théorie et les exercices vous aident à intégrer les notions centrales à votre rythme, même si par souci didactique nous leur avons donné un ordre de progression.

L'intérêt de la formation longue vise non seulement d'intégrer des concepts et de les vivre grâce à la vie du groupe.

PREREQUIS : avoir suivi le Cours 101

ANNEE 2019/2020

DETAILLER DE L'INTERIEUR NOS COMPORTEMENTS

MODULE 1

L'AT c'est quoi ça et ça sert à quoi?

Tout sauf l'indifférence: les signes de reconnaissance

MODULE 2

Le temps c'est de la relation: Structuration du temps et 4 soifs

MODULE 3

Comment je fonctionne et je communique: EM fonctionnels et transactions

MODULE 4

Comment je me suis construit et le fais encore: la structure et le scénario

Modalités pratiques: AT 1: vendredi 22 novembre 2019, samedi 23 novembre 2019, vendredi 13 décembre 2019, jeudi 6 février 2020, vendredi 7 février 2020, vendredi 27 mars 2020, samedi 28 mars 2020, vendredi 5 juin 2020, samedi 6 juin 2020 de 9h30 à 16h30 à Monceau-sur-Sambre. Tarif plein 990 €

ANNEE 2019/2020

RESOUDRE UN CERTAIN NOMBRE DE PROBLEMES

MODULE 5

Du bon usage des émotions : les sentiments au service de nos besoins

MODULE 6

Voulez-vous jouer avec moi SVP ? : les jeux psychologiques

MODULE 7

Et si on arrêta de faire un peu plus de la même chose ? Les méconnaissances, les comportements passifs..

MODULE 8

S'entraîner à faire un contrat et oser la réussite

Modalités pratiques : vendredi 6 septembre 2019, samedi 7 septembre 2019, vendredi 25 octobre 2019, vendredi 13 décembre 2019, samedi 14 décembre 2019, vendredi 17 janvier 2020, samedi 18 janvier 2020, vendredi 6 mars 2020, samedi 25 avril 2020 de 9h30 à 16h30 à Monceau-sur-Sambre. Prix plein 990 €

► TOB (THÉORIE DES ORGANISATIONS DE BERNE)

Vous êtes intéressés par le fonctionnement sain des groupes et organisations ?

Vous avez des responsabilités organisationnelles ?

Vous souhaitez une lecture accessible et pragmatique de la complexité des questions organisationnelles ?

Vous souhaitez identifier les causes de dysfonctionnements de vos groupes/organisations ?

La théorie organisationnelle de Berne (TOB) est une théorie sur le fonctionnement des groupes « organisés » fondée sur les principes et concepts de l'Analyse Transactionnelle.

En 7 jours, nous vous proposons de découvrir les « diagrammes Berniens », le tableau de Fox et la théorie des 3 mondes.

PREREQUIS : avoir suivi le Cours 101

PUBLIC : coordinateurs, directions, responsables de groupes ou d'organisations

Modalités pratiques : vendredi 15 novembre, samedi 16 novembre, samedi 14 décembre 2019, jeudi 16 janvier 2020, samedi 8 février, vendredi 13 mars, jeudi 23 avril de 9h30 à 16h30 à Monceau-sur-Sambre. Tarif plein 760 €

COMMUNICATION NONVIOLENTE



Selon Marshall Rosenberg,

« La Communication NonViolente engage à reconsidérer la façon dont nous nous exprimons et dont nous entendons l'autre. Les mots ne sont plus des réactions routinières et automatiques, mais deviennent des réponses réfléchies, émanant d'une prise de conscience de nos perceptions, de nos émotions et de nos désirs [...] »

► SOCLE DE BASE – SENSIBILISATION À LA CNV

APPRENDRE À S'ÉCOUTER SOI

Apprendre à entendre le bruit du mental à l'intérieur de soi ; Comprendre le jeu qui se joue ; Retrouver la parole juste et fluide ; Se relier à ses émotions, ses ressentis et ses besoins ; Apprendre à demander ; Reprendre la responsabilité de ses pensées, paroles et actes ; S'ouvrir à l'estime de soi et se réconcilier ; Mettre la conscience au cœur de notre quotidien.

APPRENDRE À RECONNAITRE LES FREINS À L'ÉCOUTE DE L'AUTRE

Prendre conscience des freins à l'écoute ; Accueillir la colère comme une opportunité de rejoindre les besoins non nourris ; Pouvoir mettre un non, un stop et des limites sans blesser ; Sortir du jeu de la soumission ou de la domination ; Choisir le pouvoir avec l'autre ; Apprendre à accueillir l'inconfort et les propos de l'autre sans réagir par la violence. Être vrai et honnête avec soi.

APPRENDRE À ÉCOUTER L'AUTRE ; À ÉCOUTER L'AUTRE TOUT EN PRENANT SOIN DE SOI

Apprendre l'empathie à l'autre comme une ouverture à une écoute au-delà de toute critique, commentaire, jugement. Découvrir en soi le lieu qui permettra de voir l'autre derrière son comportement comme un être vivant avec des sentiments et des besoins. Lâcher prise sur ses attentes et autres parasites de la relation pour ouvrir un nouvel espace de dialogue au niveau du cœur. Pardonner et se réconcilier pour retrouver fluidité et légèreté dans sa vie.

Modalités pratiques :

- Vendredi 18, samedi 19, dimanche 20 octobre 2019 de 9h30 à 16h30 à Bruxelles. Tarif plein 240 € - tarif réduit 216 €. Le tarif réduit est accordé au public associatif (personnes membres d'asbl et de groupements associatifs hors missions locales).
- Vendredi 6, samedi 7, dimanche 8 décembre 2019 de 9h30 à 16h30 à Bruxelles. Tarif plein 240 € - tarif réduit 216 €. Le tarif réduit est accordé au public associatif (personnes membres d'asbl et de groupements associatifs hors missions locales).

Prochains approfondissements thématiques :

▶ TRAVERSER LE CHANGEMENT & ACCUEILLIR LA TRANSITION COMME UNE OPPORTUNITÉ DE SE DÉPLOYER

Tout est mouvement, tout est changement constant. Ce qui est permanent, c'est l'impermanence ! Comment faire face à une séparation, un deuil, la maladie ou celle d'un proche, un déménagement, un changement de poste, de service ou une perte de travail, une diminution de salaire ? Trouver l'équilibre entre la sécurité de base et la créativité dynamique qui va nous inviter vers de nouvelles alternatives. Travailler sur l'écoute des parties de nous-mêmes. Développer notre intériorité. L'outil de base sera « la Fleur du vie ».

Chaque participant travaillera sur les domaines qui concernent son quotidien (santé, famille, relations, travail, engagements, finances, rêves, talents, ressourcement...). La clé sera l'engagement comme opportunité d'évolution à travers l'écoute empathique des différentes parties de nous-mêmes.

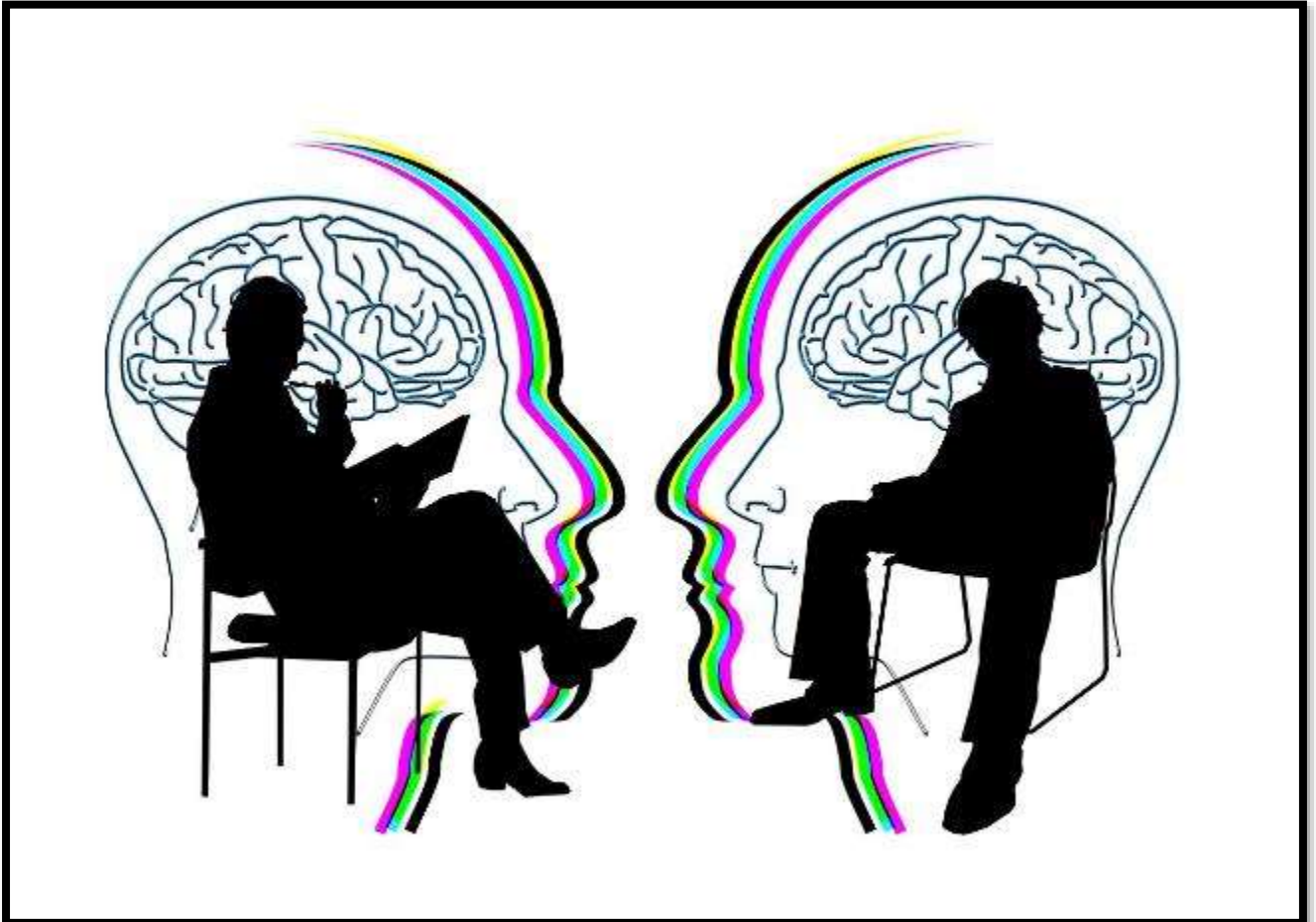
Modalités pratiques : Vendredi 8, samedi 9, dimanche 10 novembre, samedi 23, dimanche 24 novembre 2019 de 9h30 à 16h30 à Bruxelles. Tarif plein 475 € - tarif réduit 450 €. Le tarif réduit est accordé au public associatif (personnes membres d'asbl et de groupements associatifs hors missions locales).

▶ AUTO-EMPATHIE, EMPATHIE ET COACHING DANS LA RELATION D'AIDE

Cinq jours pour découvrir, avec le processus de la CNV, l'art de l'auto-empathie, de l'empathie et du coaching à partir de la connexion à nos besoins et aux besoins profonds qui se cachent derrière les inconforts et les résistances. Cet art du dialogue va permettre, si ces besoins sont reconnus et nommés de part et d'autre, d'envisager de nouvelles alternatives gagnant-gagnant au sein de la relation d'aide.

Modalités pratiques : Vendredi 17, samedi 18, dimanche 19 janvier, vendredi 7, samedi 8 février 2020 de 9h30 à 16h30 à Bruxelles (rue de Stalle 96) – Tarif plein 475 €

PROGRAMMATION NEURO-LINGUISTIQUE



« LA PNL est une approche du comportement et du psychisme humain, synthèse pragmatique de différentes théories et courants de pensées. Elle se situe au carrefour de la psychologie, des neurosciences, de l'anthropologie, de la cybernétique et de l'intelligence artificielle.

L'idée que l'Homme n'opère pas à partir des propriétés objectives de son environnement, mais bien à partir d'une représentation qu'il s'en fait et qu'il crée, a des racines épistémologiques qu'il peut être utile de clarifier. La PNL est donc un ensemble de modèles ouverts et évolutifs. Il ne s'agit en aucun cas d'une construction dogmatique, puisqu'elle traite de la subjectivité par son essence même. »

PNL.fr

► SENSIBILISATION À LA PNL

Une initiation de 3 jours pour vivre des expériences variées afin d'acquérir une compréhension de base de la philosophie, de la pratique et de la structure des différents modèles de communication et de changements de la PNL.

LE CADRE GÉNÉRAL DE LA PNL

L'origine de la PNL, sa philosophie, et ses nouveaux développements.

LA MÉTHODOLOGIE DES OBJECTIFS

Formuler clairement un objectif et réunir les éléments qui permettront de mieux les concrétiser.

LA CONDUITE DES ÉTATS INTERNES

Accéder volontairement à un état ressource, modifier des réactions émotionnelles inadéquates pour soi, retrouver de nouvelles ressources favorables pour améliorer la vie au quotidien.

L'ACUITÉ SENSORIELLE

Comment développer ses capacités à voir, entendre et ressentir les réponses subtiles que nous émettons et que nous percevons chez l'autre ?

LA COMMUNICATION VERBALE ET NON VERBALE

Développer un système relationnel riche, établir ou rétablir une relation plus positive, savoir comment écouter son interlocuteur, lui poser de bonnes questions et l'accompagner de façon plus constructive vers son propre développement.

LA DIRECTION DE VIE

Vous pencher sur l'avenir de votre vie professionnelle, lui donner plus de sens, développer celle-ci en cohérence avec vos aspirations.

Modalités pratiques :

- Jeudi 3, vendredis 4-11 octobre 2019 de 9h30 à 16h30 à Bruxelles. Tarif plein 240 € - tarif réduit 216 €. Le tarif réduit est accordé au public associatif (personnes membres d'asbl et de groupements associatifs hors missions locales).
- Vendredi 7, samedi 8, dimanche 9 février 2020 de 9h30 à 16h30 à Bruxelles. Tarif plein 270 € - tarif réduit 240 €. Le tarif réduit est accordé au public associatif (personnes membres d'asbl et de groupements associatifs hors missions locales).

► ET SI ON SE LIBÉRAIT DE NOS CROYANCES LIMITANTES ?

« Il faut travailler dur pour y arriver », « je vais me planter », « Ce n'est pas fait pour moi », « On ne peut faire confiance à personne », « je n'ai aucune organisation », « il est meilleur que moi » ...

Il est surprenant de constater à quel point certaines croyances peuvent nous pourrir la vie. Ou du moins nous limiter dans nos actions et donc nous empêcher d'avancer dans notre vie professionnelle.

Et pourtant, les débusquer et les transformer est à la portée de tous. Nul besoin d'être un grand thérapeute pour comprendre comment se créer et prend racine une croyance, comment elle s'insinue dans nos vies pour en prendre le contrôle.

En trois jours vous apprendrez :

- À débusquer vos croyances limitantes ;
- À comprendre les mécanismes en œuvres dans leurs mises en place ;
- À les remercier pour ce qu'elles vous ont apportées ;
- À les transformer en croyances libératrices

Tout ce que vous aurez appris pourra être appliqué directement dans votre quotidien.

Modalités pratiques: Mercredi 6, jeudi 7, vendredi 8 novembre 2019 de 9h30 à 16h30 à Bruxelles. Tarif plein 240 € - tarif réduit 216 €. Le tarif réduit est accordé au public associatif (personnes membres d'asbl et de groupements associatifs hors missions locales).

▶ ET SI JE ME CONNECTAIS À MES RESSOURCES POUR COMMUNIQUER EFFICACEMENT ?

Derrière ce titre se cache une croyance de la PNL selon laquelle chaque personne a en elle les ressources pour obtenir ce qu'elle désire accomplir.

Que ce soit pour communiquer de façon plus assertive, plus harmonieuse, plus percutante, etc... la PNL nous aide à identifier :

- les difficultés qui nous empêchent de communiquer efficacement dans différents contextes (professionnel, relationnel)
- l'état émotionnel (la « ressource » en PNL) dont nous avons besoin pour dépasser ces difficultés. Nous apprendrons à nous reconnecter avec ces ressources pour trouver de nouvelles façons d'agir et transformer nos pratiques.

Nous compléterons cette approche avec des outils nous permettant d'adapter notre communication à la personne à qui nous nous adressons pour mieux la comprendre, vérifier comment notre message est reçu et prendre en compte sa façon de fonctionner.

Modalités pratiques: Lundi 16, mardi 17, mercredi 18 décembre 2019 de 9h30 à 16h30 à Bruxelles. Tarif plein 240 € - tarif réduit 216 €. Le tarif réduit est accordé au public associatif (personnes membres d'asbl et de groupements associatifs hors missions locales).

▶ AMÉLIORER SES PRATIQUES DE FORMATEUR AVEC LA PNL

La PNL a développé de nombreuses techniques efficaces permettant d'améliorer notre façon d'interagir et d'apprendre. Durant cette formation, nous verrons comment :

- Mieux interagir avec les participants grâce à l'observation (la « calibration » en PNL) et la découverte d'une grille de lecture des comportements (les « méta-programmes »)
- Questionner efficacement grâce à au « méta-modèle linguistique »
- Prendre en compte les styles d'apprentissage et les modes de communication privilégiés des participants pour optimiser leur expérience en formation.
- Découvrir le sens de nos actions de formation et l'intégrer dans notre posture de formateur grâce à la grille des « niveaux logiques » et la technique des « ancrages »

Modalités pratiques: Lundi 10, mardi 11, mercredi 12 février 2020 de 9h30 à 16h30 à Bruxelles. Tarif plein 270 € - tarif réduit 240 €. Le tarif réduit est accordé au public associatif (personnes membres d'asbl et de groupements associatifs hors missions locales).

MANAGER



« Créer de la fierté et de la joie dans le travail », W. Edwards Deming

« La définition la plus simple et la plus parlante de ce que l'on appelle le « management » est [le fait] que les choses marchent comme elles le devraient et [que] les gens fassent ce que l'on souhaiterait qu'ils fassent », François Dupuis

« Le management est le processus de travailler avec et d'utiliser des individus et des groupes et d'autres ressources (telles que l'équipement, le capital et la technologie) pour réaliser les buts de l'organisation », Paul Hersey, Kenneth Blanchard, Dewey Johnson

► ÊTRE RESPONSABLE D'UNE ÉQUIPE DANS LE NON-MARCHAND

Devenir directeur, cadre, responsable de service, chef d'équipe, chef de projet ou coordinateur ne s'improvise pas, que le travailleur change de fonction au sein de son association ou qu'il évolue désormais dans une nouvelle structure.

Les premiers temps du travailleur comme responsable sont décisifs. Il importe donc qu'il soit préparé à accomplir des tâches différentes de celles exercées auparavant, à sortir de sa zone de confort précédente, à réfléchir au rôle attendu par un responsable et à sa manière de gérer une équipe.

Elle réalise un diagnostic des 12 compétences attendues du responsable d'équipe ici et maintenant. Elle propose une série d'outils pragmatiques pour renforcer les compétences du responsable et adapter les comportements autour des styles de management, des stratégies de gestion de conflit, de la définition d'objectifs, du plan d'action, de la gestion du temps et des priorités, de la conduite de réunions, du processus d'amélioration continue et du changement.

Modalités pratiques : Lundis 16-23-30 septembre 2019 de 9h30 à 16h30 à Bruxelles. Tarif plein 240 € - tarif réduit 216 €. Le tarif réduit est accordé au public associatif (personnes membres d'asbl et de groupements associatifs hors missions locales).

► CONDUIRE UNE RÉUNION

Apprenez les bases de la conduite de réunion efficace :

- Comment rendre une réunion efficace ?
- Adapter son type de réunion aux besoins de l'association et à la personnalité de l'animateur
- Déterminer les objectifs
- Impliquer les participants dès la préparation de la réunion
- Les principes de la dynamique de groupe
- Les styles d'animation : directif ou non-directif, participatif
- La gestion des notes et des documents
- Comment assurer le suivi de la réunion ?
- La réunion de prise de décision collective
- Développer la parole positive
- Comment gérer un conflit dans les réunions ?
- Comment gérer les participants difficiles ?

Modalités pratiques : Mardis 24 septembre, 1er octobre 2019 de 9h30 à 16h30 à Bruxelles. Tarif plein 160 € - tarif réduit 144 €. Le tarif réduit est accordé au public associatif (personnes membres d'asbl et de groupements associatifs hors missions locales).

► LA GESTION DU TEMPS COLLECTIF

Au sein d'une équipe, une bonne gestion du temps de travail est une clef du succès, elle permet d'atteindre plus facilement les missions de l'association, de renforcer la productivité tout en préservant le bien-être des travailleurs.

Or, la gestion collective du temps ne s'improvise pas et est souvent une compétence manquant aux responsables d'équipes dans le secteur non-marchand. C'est que cette compétence en requiert d'autres : la définition des objectifs et de la mission de l'association, la gestion de l'effort demandé à l'équipe, la motivation, la planification des activités, la mise en place d'un système de contrôle des résultats, la délégation, la conduite de réunions efficaces.

Modalités pratiques : Lundis 7-14-21 octobre 2019 de 9h30 à 16h30 à Bruxelles. Tarif plein 240 € - tarif réduit 216 €. Le tarif réduit est accordé au public associatif (personnes membres d'asbl et de groupements associatifs hors missions locales).

▶ AMÉLIORER LA MOTIVATION AU TRAVAIL DE L'ÉQUIPE

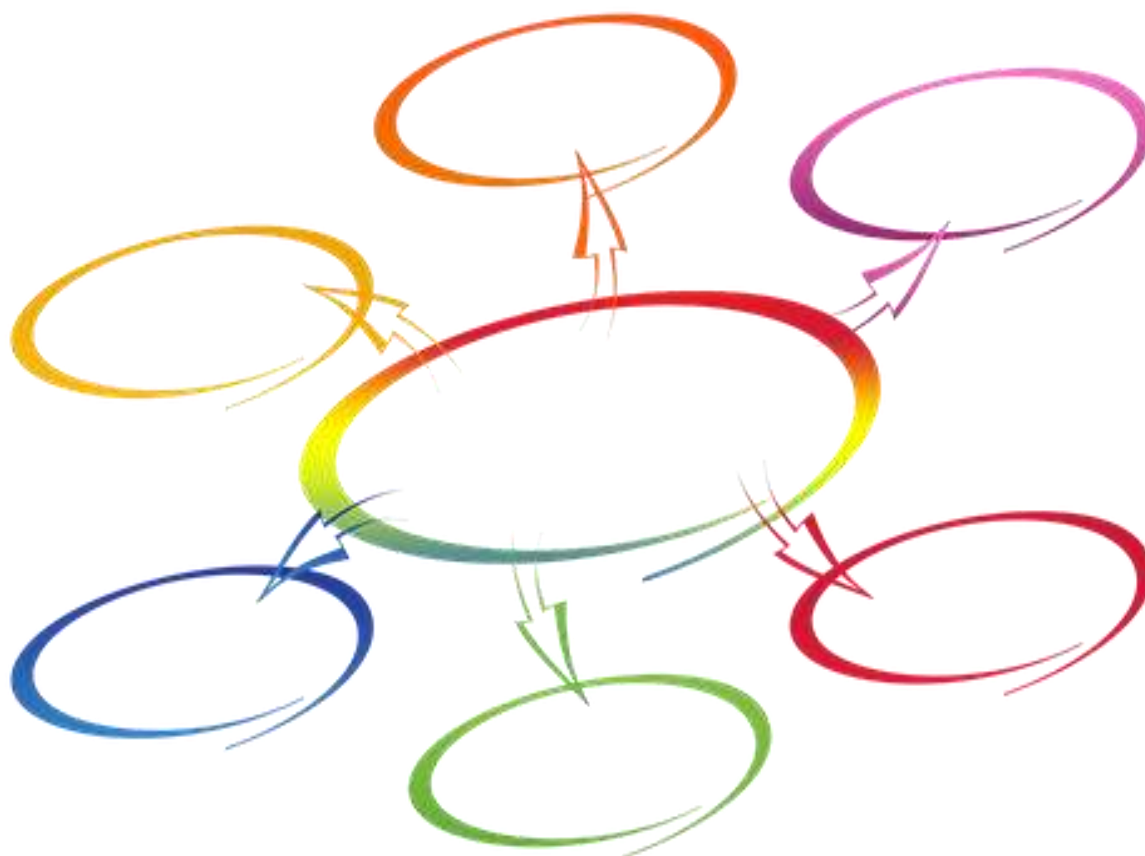
Si le développement de la motivation est d'abord une affaire personnelle qui concerne individuellement chaque travailleur, la réussite du projet associatif – ou son échec – est directement liée à la motivation de l'équipe.

Ensemble, nous examinerons quels sont les facteurs favorables à la motivation – et quelles sont les causes de démotivation – liés aux objectifs de l'association, au travail en équipe, aux conditions de travail et aux pratiques.

Nous utiliserons plusieurs leviers de la gestion au quotidien et de la gestion des ressources humaines, nous verrons comment soutenir la cohésion d'équipe et comment s'appuyer sur les talents individuels pour atteindre les objectifs associatifs.

Modalités pratiques : Mercredis 9-16-23 octobre 2019 de 9h30 à 16h30 à Bruxelles. Tarif plein 240 € - tarif réduit 216 €. Le tarif réduit est accordé au public associatif (personnes membres d'asbl et de groupements associatifs hors missions locales).

ANIMER/ FACILITER



« L'animation socioculturelle accompagne les groupes sociaux et les individus dans leur développement personnel ou dans le développement social. Elle participe à l'amélioration de l'environnement local, met sur pied des événements culturels, propose des activités (de loisirs ou d'éducation) et contribue à mener à bien des projets collectifs (insertion, lutte contre la ségrégation, actions en rapport avec la sociabilité et le lien social...). Ce n'est pas la nature de l'activité qui définit l'animation socioculturelle ; sa spécificité réside dans le fait que les participants établissent entre eux des rapports dont découlent pour eux des bénéfices : l'activité elle-même, le développement personnel et le renforcement de leur réseau de sociabilité. »

L'animation socioculturelle permet donc le développement des relations sociales de ceux qui y participent et l'augmentation de leur autonomie. L'animation socioculturelle est rattachée également au concept d'empowerment, dans le sens qu'elle vise à développer le pouvoir d'agir et l'autonomie des citoyen-ne-s. Elle ne se définit donc pas uniquement par des activités dont on pourrait dresser la liste, ni par un degré d'implication de l'animateur professionnel. Elle se déroule tant à l'intérieur qu'à l'extérieur des équipements et centres sociaux ou de loisirs. »

Source : Wikipédia

▶ ÊTRE CRÉATIF, ÇA NE S'IMPROVISE PAS !

Nous sommes tous créatifs. Nous n'en sommes juste pas toujours conscients. Cette incompréhension est liée à la confusion qui existe entre la créativité et la pensée divergente, qui elle, n'est, en réalité qu'une étape d'un processus plus général.

Durant cette formation, nous apprendrons donc les 3 étapes que comporte le processus de créativité et les compétences spécifiques à développer pour chacune d'entre-elles. Nous verrons également comment repérer les différents profils créatifs afin de constituer des groupes de travail efficaces.

Mais aussi, instaurer un climat propice à l'expression des idées et mettre en place des outils et méthodes spécifiques pour stimuler, exploiter et enfin, organiser le potentiel créatif des collectifs/ des équipes.

Cette formation se veut pratique. A travers l'expérimentation d'un tas d'outils et d'expériences, nous étayerons leurs compréhensions par des apports théoriques. Vous sortirez de cette formation avec une idée structurée et structurante de ce que représente la créativité et les 3 temps qui la compose. Ainsi qu'avec une boîte à outils performante et directement applicable pour créer les leviers nécessaires à l'expression de la créativité individuelle et collective.

Modalités pratiques : Lundi 28, mardi 29, mercredi 30 octobre 2019 de 9h30 à 16h30 à Bruxelles – Tarif plein 240 € - tarif réduit 216 €. Le tarif réduit est accordé au public associatif (personnes membres d'asbl et de groupements associatifs hors missions locales).

▶ FAVORISER L'AUTONOMIE, L'ESTIME DE SOI ET LA COLLABORATION DES ENFANTS

Parents et éducateurs, nous nous sentons parfois démunis face aux changements de repères de notre époque. Lors de cet atelier de trois jours, nous allons découvrir ce qui, dans nos attitudes, peut aider les enfants à développer une meilleure estime d'eux –mêmes. Nous verrons comment soutenir leur sentiment d'avoir de la valeur et de pouvoir se fier à leur ressenti.

Entre l'enfant-roi qui n'a pas assez de limites et l'enfant suradapté qui ne peut pas distinguer et affirmer ses goûts, ses émotions et ses désirs, il y a l'enfant qui s'épanouit dans un cadre sécurisant. Nous chercherons ensemble le positionnement le plus juste de notre rôle, en acceptant les essais et erreurs inhérents à notre parcours.

« Tout enfant a du génie, le tout est de le faire apparaître. » Charlie Chaplin

Modalités pratiques : Vendredis 8-15 novembre, 6 décembre 2019 de 9h30 à 16h30 à Bruxelles. Tarif plein 240 € - tarif réduit 216 €. Le tarif réduit est accordé au public associatif (personnes membres d'asbl et de groupements associatifs hors missions locales).

▶ GÉRER LES DIFFÉRENCES CULTURELLES POUR MIEUX COMMUNIQUER

Le choc culturel est souvent douloureux, le meilleur moyen de le réduire est de le gérer et non de le fuir. Il n'est pas toujours aisé de faire bonne impression sur ceux avec qui nous rentrons en contact et gagner leur confiance. Il n'est pas aisé d'adopter une approche distinctive à l'égard des publics multiculturels.

Nous avons tendance à appliquer les compétences que nous avons déjà car nous sommes à l'aise avec les méthodes que nous maîtrisons et comprenons. Elles nous permettent de rester dans notre zone de confort, là où nous nous sentons en sécurité avec ce que nous connaissons.

Objectifs :

- Comprendre les notions de surprise et de choc culturel ainsi que leurs symptômes et les stratégies pour les surmonter.
- Comprendre l'autre dans sa différence avec ses spécificités culturelles, sociales, religieuses... L'accent sera mis sur la population maghrébine.
- Découvrir les aspects méthodologiques de la communication interculturelle ainsi que ses obstacles
- Faire des liens avec sa pratique et se questionner par rapport à celles-ci.
- Mises en situation au travers d'exercices et de partage d'expériences.

Modalités pratiques : Mardis 12-19 novembre 2019 de 9h30 à 16h30 à Bruxelles. Tarif plein 160 € - tarif réduit 144 €. Le tarif réduit est accordé au public associatif (personnes membres d'asbl et de groupements associatifs hors missions locales).

▶ APPRENDRE EN TENANT COMPTE DES INTELLIGENCES DE L'ENFANT

Howard Gardner, théoricien des intelligences multiples fait depuis de nombreuses années de la recherche sur le développement des capacités cognitives de l'être humain.

Ces recherches montrent que chaque individu a 8 types d'intelligences. Chacune d'entre elles peut être plus ou moins développées en fonction des activités qui auraient été exercées par l'individu au cours de sa vie.

Cette théorie est un outil merveilleux de développement personnel, d'amélioration de l'estime de soi et une solution aux problèmes d'apprentissage des jeunes.

Sans aucun doute, parents, personnels des écoles de devoirs, éducateurs et enseignants trouveront des idées pour aider enfants et adolescents.

Modalités pratiques : Jeudi 28, vendredi 29 novembre 2019 de 9h30 à 16h30 à Bruxelles. Tarif plein 160 € - tarif réduit 144 €. Le tarif réduit est accordé au public associatif (personnes membres d'asbl et de groupements associatifs hors missions locales).

▶ ACCOMPAGNER UN JEUNE EN DÉCROCHAGE SCOLAIRE

Mon fils est en décrochage, je dois m'occuper d'élèves qui ont peu de motivation ou qui ne savent plus comment s'en sortir scolairement.

Cette formation vous propose de vous initier au coaching scolaire à travers l'utilisation d'outils et de techniques afin de travailler avec un jeune et d'essayer de le remettre dans une dynamique positive.

Objectifs : présenter, faire vivre et acquérir une série d'outils et de techniques de coaching pour aider des élèves en difficultés.

Modalités pratiques : Jeudi 12, vendredi 13 décembre 2019 de 9h30 à 16h30 à Bruxelles. Tarif plein 160 € - tarif réduit 144 €. Le tarif réduit est accordé au public associatif (personnes membres d'asbl et de groupements associatifs hors missions locales).

POSTURE



« Trois dimensions gouvernent une dynamique de la posture :

elle est expression d'un sujet dans un espace de normes, d'attentes sociales et professionnelles ;

elle opère l'intégration des multiples dimensions de l'agir professionnel et lui confère une certaine cohérence ;

dans ses effets, elle participe d'une assise professionnelle. »

Sylvain Starck, *La posture professionnelle : entre corps propre et corps sociaux*

► PRENDRE DU REcul

Vous souvenez-vous de cette situation où vous vous êtes laissé envahir et guider par vos émotions, où vous auriez aimé être plus serein ?

Vous est-il déjà arrivé qu'une remarque anodine vous fasse rentrer dans une spirale de pensées négatives et que vous ayez bien du mal à en sortir ? Avez-vous déjà construit votre propre scénario catastrophe avant un entretien important alors qu'il aurait suffi d'avoir un peu de recul pour mieux vivre les préparatifs ?

Comment se protéger ? Comment prendre de la hauteur et préserver notre paix intérieure quand tout nous bouscule ? Comment retrouver en nous les ressources qui nous sont nécessaires à la juste distance ?

Dans ce stage, nous explorerons différentes techniques nous permettant, au moment où nous le décidons, de prendre du recul par rapport à ce que nous vivons – tant dans une situation réelle que dans nos propres pensées. En plus des outils et des modèles qui ont prouvé leur efficacité, nous nourrirons le champ des possibles en partageant nos expériences et les techniques que nous utilisons déjà, consciemment ou inconsciemment, au quotidien. Nous décodons nos expériences et repartirons sur le terrain avec des pistes de réflexion et d'action à mettre en place concrètement.

Modalités pratiques: Jeudi 19, vendredi 20 septembre 2019 de 9h30 à 16h30 à Bruxelles. Tarif plein 160 € - tarif réduit 144 €. Le tarif réduit est accordé au public associatif (personnes membres d'asbl et de groupements associatifs hors missions locales).

► SENSIBILISATION À L'APPROCHE SYSTÉMIQUE

Dans les domaines du travail social et de l'éducation, les professionnels ont pour principal outil de travail ce qu'ils sont. Lorsque les interactions sont difficiles, elles risquent de se rigidifier et de se muer en conflits parfois dommageables pour le professionnel et son travail.

Comment alimenter et valoriser leur capacité à être en relation pour que celle-ci devienne une ressource, une force ? Une meilleure connaissance des lois qui structurent ces interactions permettra à chacun de tirer davantage profit de ses compétences.

Modalités pratiques: Mardi 24, mercredi 25 septembre, vendredi 4 octobre 2019 de 9h30 à 16h30 à Bruxelles. Tarif plein 240 € - tarif réduit 216 €. Le tarif réduit est accordé au public associatif (personnes membres d'asbl et de groupements associatifs hors missions locales).

► LES BASES DE LA GESTION DU TEMPS ET DES PRIORITÉS

De plus en plus, le travailleur du non-marchand est invité à réduire le gaspillage d'une ressource précieuse, le temps.

En termes d'efficacité personnelle et collective, il s'agit pour lui de relever certaines pratiques chronophages inadéquates, de choisir un mode d'action selon une rentabilité à moyen terme et non à court terme, de travailler en anticipant, de clarifier sa mission, ses priorités et ses objectifs.

Le travailleur gagne à connaître les règles de base de la hiérarchisation des priorités comme il gagne aussi à connaître les éléments perturbateurs de son temps. Cette formation se veut également être une structure méthodologique pour permettre au travailleur d'aborder plus sereinement sa charge de travail tout en restant disponible aux autres et en étant capable de gérer les événements imprévus.

Modalités pratiques: Mardis 8-15-22 octobre 2019 de 9h30 à 16h30 à Bruxelles. Tarif plein 240 € - tarif réduit 216 €. Le tarif réduit est accordé au public associatif (personnes membres d'asbl et de groupements associatifs hors missions locales).

► COMMENT DÉTECTER LES MANIPULATEURS ET S'EN PROTÉGER ?

Les manipulateurs sont tellement séduisants et stratégiques qu'on se laisse facilement prendre à leurs jeux. Gare à sa santé mentale si on est pris dans leurs filets !

Quels sont les indices qui mettent la puce à l'oreille ? Les sonnettes d'alarme qui indiquent qu'il faut réagir ? Comment se protéger et quelles sont les ressources qui permettent de se relever et de faire face ?

Dans cet atelier, nous aborderons les expériences vécues par les participants et nous explorerons, avec l'aide du groupe, des pistes concrètes pour sortir de l'emprise.

Modalités pratiques : Vendredis 11-18-25 octobre 2019 de 9h30 à 16h30 à Bruxelles. Tarif 285 €.

► ENNÉAGRAMME : MIEUX SE CONNAÎTRE

C'est donc une typologie de personnalité. Vous connaissez vos forces et vos faiblesses, mais savez-vous identifier les motivations des comportements que vous répétez sans cesse ? Cela vous donne des pistes concrètes pour valoriser votre potentiel et canaliser vos automatismes. Mieux vous connaître, c'est aussi mieux vous accepter, améliorer votre confiance en vous.

L'ennéagramme vous aide aussi à améliorer vos relations en affinant votre compréhension des autres. Vous êtes la seule personne qui peut définir votre type. Mon rôle en tant que formateur sera de faciliter les deux journées en vous transmettant le modèle. Il n'y a aucun prérequis nécessaire.

Modalités pratiques : Vendredi 15 et samedi 16 novembre 2019 de 9h30 à 16h30 à Bruxelles. Tarif 220 €.

► AMÉLIORER SA MOTIVATION AU TRAVAIL

La motivation est une dimension essentielle au sein de l'association non-marchande pour que les travailleurs puissent accomplir leurs fonctions, outre la rémunération financière et la reconnaissance verbale. La motivation, qui repose notamment sur le sentiment d'appartenance à la structure, contribue à l'épanouissement personnel de chacun et, partant, à la croissance harmonieuse de l'association.

Sans l'investissement personnel de ses travailleurs, l'association est vouée aux dysfonctionnements, au manque de productivité. En même temps, la répétition de tâches identiques peut conduire à une perte significative des travailleurs les plus motivés lors de leur engagement.

Cette formation explorera des pistes concrètes pour éveiller et réveiller la motivation de chaque participant dans le cadre de son développement professionnel, un élément clé du bien-être au travail.

Modalités pratiques : Lundi 18, mardi 19, mercredi 20 novembre 2019 de 9h30 à 16h30 à Bruxelles. Tarif plein 240 € - tarif réduit 216 €. Le tarif réduit est accordé au public associatif (personnes membres d'asbl et de groupements associatifs hors missions locales).

► L'INTELLIGENCE COLLECTIVE (IC), AVANT TOUT UNE POSTURE

L'IC c'est avant tout des savoir-être: une qualité de présence à soi et aux autres, de l'empathie, de l'assertivité, une conscience du collectif, le lâcher-prise, la prise de responsabilité, la gestion de ses émotions et de son égo.

Nous utiliserons principalement pour cela les outils de la sociocratie: le tour de table, le cercle de discussion, le « moi à ta place, l'élection sans candidat.

La formation vise à travers l'acquisition de certains outils « sociocratique » à travailler sur vous.

Présentation et démonstration des méthodes par le formateur, qui seront ensuite mises en application par les participants.

Discussion collective en cercle sur les limites et les points de vigilance. Et surtout travail réflexif sur les savoir-être et la posture du JE et du NOUS.

Modalités pratiques: Vendredi 22 et samedi 23 novembre 2019 de 9h30 à 16h30 à Bruxelles – 220 €

► TRAVAIL SOCIAL ET INTERCULTURALITÉ : VERS DES PRATIQUES EN TRANSFORMATION

Les questions d'identité et de diversité culturelle placent le travail social aujourd'hui devant un défi auquel il n'était pas confronté et préparé : l'étrangeté de l'étranger. La méconnaissance de l'Autre et de ses différences peuvent amener le travailleur social à tomber dans la discrimination et le racisme conscient ou inconscient.

Les méthodes utilisées telles que l'entretien individuel, l'autonomie, la pyramide de Maslow,... doivent être revues et bousculées afin que le travail social puisse reprendre tout son sens auprès de populations immigrées. Le travailleur social doit lui-même sortir des sentiers battus afin de s'adapter à ce nouveau public ce qui lui demandera une profonde remise en question tant personnelle que professionnelle.

Objectifs :

- Prendre conscience de sa pratique et des limites de celles-ci dans le cadre d'une relation interculturelle.
- Comprendre l'autre dans ses différences culturelles, sociales, religieuses,... afin de pouvoir adapter sa pratique.
- Déconstruire les modèles de travail social, remise en question de l'identité professionnelle.
- Questionnement, réflexion et mises en situation au travers d'exercices et de partage d'expériences.

Modalités pratiques: Mardis 10-17 décembre 2019 de 9h30 à 16h30 à Bruxelles. Tarif plein 160 € - tarif réduit 144 €. Le tarif réduit est accordé au public associatif (personnes membres d'asbl et de groupements associatifs hors missions locales).

► AFFIRMATION DE SOI DANS LE MILIEU PROFESSIONNEL

Pour s'affirmer et développer sa confiance en soi professionnelle, il faut savoir ce que l'on veut, être au clair sur sa place, ses limites, les besoins que l'on a pour pouvoir travailler dans de bonnes conditions. Il est nécessaire de disposer de repères et surtout d'apprendre à communiquer, pour gérer les éventuelles difficultés relationnelles, faire entendre sa voix et négocier. Nous verrons dans cet atelier, sur base de mises en situation, comment exprimer qui l'on est dans une structure en tenant compte des enjeux institutionnels et personnels, en évitant les postures "soumis-passif" ou "dominant-agressif".

A une époque où les burn-out sont très fréquents, il est plus que jamais important de se respecter en prenant sa juste place. Oser verbaliser de manière directe et précise, tout en faisant preuve d'empathie et en se mettant au service du collectif. Comment faire sa part et participer à créer des ambiances positives, humaines et constructives.

Objectifs :

- Pouvoir clarifier son rôle, ses objectifs et la façon de prendre sa place en équipe
- Prendre du recul sur sa vie professionnelle, faire le point dans un cadre de sécurité
- Pouvoir dire non pour éviter les situations embarrassantes
- Apprendre à nommer ses besoins, développer de l'empathie et prendre des initiatives
- Comprendre la dynamique du burn-out pour prendre soin de soi à temps

Modalités pratiques : Vendredis 31 janvier, 7-14-21 février, 6-13 mars 2020 de 9h30 à 16h30 à Bruxelles.
Tarif plein 570 € - tarif réduit 540 €. Le tarif réduit est accordé au public associatif (personnes membres d'asbl et de groupements associatifs hors missions locales).

MODALITÉS D'INSCRIPTION & CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE :

- Soit via notre site www.emancipe.be : paiement direct et sécurisé en ligne ;
- Soit demande d'inscription par mail à info@emancipe.be : paiement par virement sur base d'une facture.

L'inscription est confirmée par le paiement complet de la formation. Toute annulation doit être confirmée dans les 15 jours calendrier qui précèdent le premier jour de formation.

Si le délai d'annulation stipulé ci-dessus est respecté, 50% de la totalité des frais d'inscription seront remboursés. Les 50 % restants seront conservés par Emancipe à titre de frais de gestion.

Toute annulation en dehors du délai précité ne sera pas remboursée.

Il est possible de confirmer son inscription par le paiement d'un acompte de 50% de la somme totale. Auquel cas, 15 euros de frais de gestion supplémentaire seront ajoutés. Le solde doit être versé au plus tard 15 jours calendrier avant le premier jour de formation. En cas de non-versement du solde dans le délai précité, l'inscription s'annule et l'acompte total est conservé par EMANCIPE à titre de frais de gestion.

EMANCIPE se donne le droit d'annuler une formation au plus tard 15 jours calendrier avant le premier jour de la formation, auquel cas, la totalité de l'inscription versée sera remboursée. Le prix de l'inscription ne doit pas être un frein, contactez-nous au 02 371 36 36 ou par mail à info@emancipe.be.

L'offre de formation présentée succinctement dans les pages précédentes constitue une partie des activités d'EMANCIPE. Pour tout renseignement quant aux formations sur mesure réalisées pour votre association, veuillez contacter EMANCIPE à l'adresse info@emancipe.be

CONTACT

EMANCIPE asbl - rue de Stalle 96, 1180 Bruxelles
02/371.36.36 du mardi au jeudi de 9h30 à 12h30 - info@emancipe.be - www.emancipe.be