




"La vie est une succession de changements naturels. Ne résistez pas car cela ne générera que des soucis. Laissez la réalité être la réalité. Laissez faire naturellement les choses," Lao Tseu

www.emancipe.be

Vision	Compétences	Incitations	Ressources	Plan d'action	
✓	✓	✓	✓	✓	Changement 
✗	✓	✓	✓	✓	Confusion
✓	✗	✓	✓	✓	Anxiété
✓	✓	✗	✓	✓	Résistance
✓	✓	✓	✗	✓	Frustration
✓	✓	✓	✓	✗	Faux départ

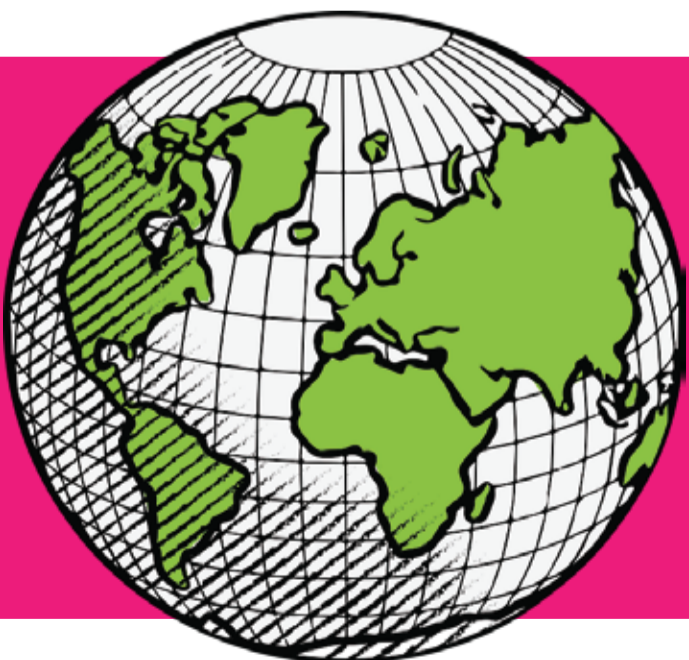
L'équation du changement

"En nous efforçant d'atteindre l'inaccessible, nous rendons impossible ce qui serait réalisable,"
Robert Ardrey

"Ce qui nous empêche de changer, ce ne sont pas seulement nos doutes mais bien plus souvent nos certitudes," Sénèque

www.emancipe.be

Il est faux de croire que les gens sont contre le changement. Ils n'aiment pas qu'on les change, ce n'est pas du tout pareil, R. Teerlink



« Pour modifier sa vision du monde, il est plus efficace de commencer par modifier sa façon d'agir, »
Paul Watzlawick

« Donne-moi la force d'accepter ce que je ne peux pas changer, la volonté de changer ce que je peux changer, et la sagesse de savoir distinguer les deux, » Marc Aurèle

www.emancipe.be

