

ETRE ACCOMPAGNANT

LES 4 PILIERS

Marcher à côté, pas devant



Ne pas faire, mais être: la relation avant la méthode

« On n'accompagne pas avec ce que l'on sait, mais avec ce que l'on est. » Accompagner ne consiste pas à appliquer une méthode ou un protocole, mais à entrer dans une relation vivante, fondée sur la **présence**, l'**écoute** et une **posture incarnée**. Plus que les outils, c'est la **manière d'être de l'accompagnant** qui **soutient réellement le changement**. Dans les champs social, thérapeutique, éducatif ou managérial, cette posture repose sur **quatre piliers essentiels** (l'Autorité, la Responsabilité, le Pouvoir et la Légitimité) qui **structurent la relation** et **transforment le regard** porté sur soi et sur l'autre.

« Ce qui fait grandir l'autre, ce n'est pas la technique, mais la qualité de la présence. »

Pilier #1: L'Autorité

Celle que l'on se donne (ou pas) avec l'expérience. Ce n'est pas le titre présent sur la carte de visite. L'autorité est la crédibilité que l'accompagnant s'accorde à lui-même. Elle naît de l'intérieur, de la confiance que l'on s'accorde à soi-même. Elle se construit au fil des expériences, des remises en question, des réussites comme des échecs. Elle ne dépend pas des institutions ou des diplômes ; elle provient des connaissances et de l'expérience de l'accompagnant. C'est une qualité auto-générée qui se développe avec la pratique et l'expérience.

Pilier #2: La Responsabilité

L'art d'assumer ce que l'on déclenche. La responsabilité, c'est la capacité à assumer les conséquences de ses actes et à se porter garant pour soi ou pour les autres. Chaque mot, chaque silence, chaque intervention peut avoir un impact profond sur la personne en face. La responsabilité, c'est donc assumer cet impact, le mesurer. Elle demande une attention fine à ce que l'on dit (et ne dit pas) et fait, en gardant à l'esprit que chaque mot, chaque silence peut toucher, apaiser ou fragiliser. C'est une invitation à rester conscient de l'empreinte que l'on laisse sur la vie intérieure de l'autre.



« La méthode structure.

La posture transforme. »

Donner des ailes, pas des chaînes

Aider, c'est naturel. Presque instinctif. Un élan du cœur, un geste spontané. Parfois, à force de vouloir trop bien faire, on en fait trop. On porte, on compense, on remplace, on s'épuise. Et sans s'en rendre compte, on prive l'autre de sa propre force.

Aider sans assister, c'est un équilibre. C'est apprendre à tendre la main sans la garder serrée. C'est soutenir sans enfermer, encourager sans faire à la place. C'est croire que l'autre est capable, même si, parfois, il doute encore. Cette posture permet de préserver l'énergie de l'aidant tout en donnant le pouvoir à chacun d'agir par lui-même

Les déséquilibres possibles

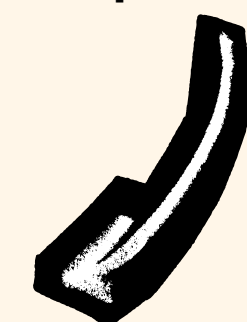
Lorsque l'un des piliers prend trop de place au détriment des autres, des dérives apparaissent. Une autorité sans responsabilité peut glisser vers la domination. Une responsabilité sans pouvoir mène souvent à l'épuisement. Un pouvoir exercé sans cadre éthique devient manipulation. Et une légitimité sans travail intérieur se transforme en posture creuse, sans véritable assise.



Pilier #3: Le Pouvoir

Faire émerger et produire du changement (avec éthique). Un accompagnant a du pouvoir, mais pas celui de contrôler. Le vrai pouvoir d'un accompagnant, c'est celui de transformer. Le pouvoir est défini comme la capacité à produire un écart entre l'état avant et après l'intervention de l'accompagnant. C'est initier un mouvement, ouvrir une brèche là où il y avait un mur. Il s'agit de la capacité à générer un changement observable chez le bénéficiaire. Ce pouvoir doit être encadré par des responsabilités éthiques et déontologiques.

EMANCÍPE
DU JE AU NOUS

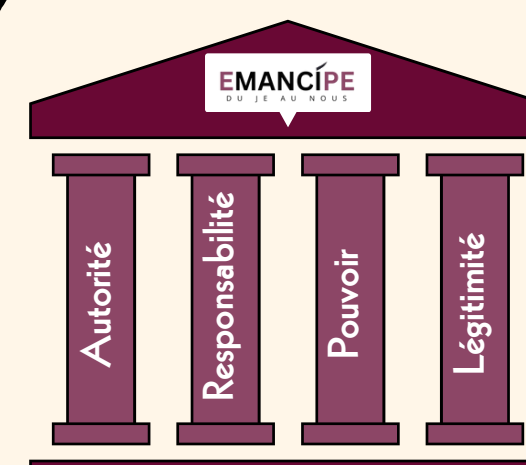


Pilier #4: La légitimité

Contrairement à l'autorité qui est auto-générée, la légitimité vient de l'extérieur, elle est accordée par la société. Elle est socialement reconnue : diplômes, formations, expérience, certifications, reconnaissance des pairs, témoignages de bénéficiaires. Elle rassure, elle crédibilise, elle donne un cadre formel à ce que l'on fait.

Une posture qui libère plutôt qu'elle n'enferme

Ces quatre piliers se complètent, se renforcent, sont interconnectés et forment la base de la posture d'un accompagnement efficace et efficient. L'enjeu n'est pas de prendre la place de l'autre, mais de lui transmettre ce dont il a besoin pour avancer : l'autorité pour agir, la responsabilité pour assumer, le pouvoir pour transformer et la légitimité pour revendiquer ce qui lui revient. Ces piliers soutiennent des transformations durables, conscientes et choisies ; celles qui libèrent, responsabilisent et permettent à chacun de reprendre pleinement sa place dans le monde.



«Accompagner, ce n'est ni faire à la place de l'autre, ni savoir pour lui C'est tenir l'espace, soutenir le processus, et honorer le chemin de l'autre.»

www.emancipe.be

Source: Reynaldo Perrone et Yara Doumit-Naufal
auteurs de « Provoquer le changement: La méthode stratégique résolutive »