

## Objectifs de la formation

Cette formation de six jours a été conçue pour permettre à chacun d'acquérir des repères solides en communication, en relation et en accompagnement.

### **Ce que cette formation vous permettra de développer**

- Mieux comprendre l'autre – comment chacun construit sa réalité et ses représentations du monde.
- Développer une communication plus juste et plus efficace – créer la confiance, écouter avec précision.
- Clarifier les objectifs et accompagner le changement – aider une personne à mobiliser ses ressources.
- Développer une posture d'accompagnant – trouver sa juste place dans la relation.
- Découvrir les fondements des métiers de l'accompagnement.

## Les grands thèmes du parcours

Les contenus retenus couvrent 12 modules thématiques issus de la PNL travaillés en alternance entre apports conceptuels, exercices pratiques et expérimentations en sous-groupes.

### **Les présupposés**

Les croyances fondamentales qui guident la PNL et la relation d'aide.

### **La réalité et la perception**

Comment chacun construit sa propre carte du monde.

### **Le rapport**

Calibration, synchronisation, reformulation et maintien de l'espace de confort.

### **Les systèmes de représentation**

Comment une représentation se crée

### **L'équation du changement**

Comprendre les conditions qui rendent le changement possible.

### **Le contrat et la définition d'objectifs**

Poser un cadre clair et co-construire des objectifs avec l'accompagné.

## Les positions perceptuelles

Se déplacer entre différents points de vue pour enrichir la compréhension.

## Les émotions et états internes

Identifier et moduler les états émotionnels dans la relation.

## Le métamodèle linguistique

Un outil d'écoute active pour préciser et clarifier le discours.

## Les recadrages de sens et de contexte

Modifier la signification d'une expérience pour ouvrir de nouvelles perspectives.

## Les valeurs

Explorer ce qui motive - drive - profondément une personne.

## Les niveaux logiques

Le modèle de Dilts / Bateson pour comprendre les différents niveaux d'identité et de changement.

## Méthodologie

Chez **EMANCIPE**, nous privilégions une pédagogie active qui permet d'intégrer progressivement les compétences développées tout au long du parcours. La formation alterne :

- ✓ Apports théoriques
- ✓ Démonstrations
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Travaux en binômes et en sous-groupes
- ✓ Mises en situation d'accompagnement
- ✓ Débriefings et intégration des apprentissages

**L'accent est mis sur l'expérimentation afin que chaque participant puisse progressivement développer sa propre pratique.**

## Compétences acquises

### Savoir-faire techniques

- Utiliser les outils de synchronisation et de rapport pour créer une alliance de qualité.
- Formuler des questions précises à partir du métamodèle linguistique.
- Co-construire un contrat clair et définir des objectifs avec l'accompagné.
- Appliquer les recadrages de sens et de contexte pour ouvrir de nouvelles perspectives.
- Identifier les systèmes de représentation et les niveaux logiques d'une personne.

### Savoir-être et posture


- Adopter une posture d'écoute active et de non-jugement.
- Se situer dans la relation d'aide sans projection ni interférence.
- Identifier et réguler ses propres états internes dans l'accompagnement.

Certification « *Les bases de l'accompagnement et de la communication* » transmis par **Emancipe**, centre de formation depuis plus de 80 ans. Elle constitue également le socle commun des formations certifiantes en PNL, coaching de vie, constellations systémiques.

 **Public**

Cette formation s'adresse aux professionnels de l'accompagnement, du social, de la santé, de l'éducation, du management, du coaching ou à toute personne souhaitant développer des compétences solides dans la compréhension du fonctionnement humain et l'accompagnement du changement.

 **Informations pratiques**

 **Durée** : 6 jours

 **Lieu** : EMANCIPE, 52 Rue Luther, 1000 Bruxelles

 **Vos Formateurs****Stan Kinnaer**

Coach, Formateur, Maître praticien en PNL

Licencié en philologie romane, Maître-Praticien en PNL, hypnose ériksonienne, coaching de vie intégral, MBT et coaching professionnel. Formateur et coach expérimenté, Stan Kinnaer accompagne depuis plus de trente ans des professionnels et des équipes dans les domaines de la communication, du changement et du développement personnel. Ses formations partent des situations vécues pour interroger les croyances, les comportements et les dynamiques relationnelles. Elles visent à développer autonomie, discernement et capacité d'action.

**Kalil-John Macé**

Coach, Formateur, Enseignant certifié en PNL, thérapeute, superviseur  
Enseignant certifié en PNL, naturopathe-kinésologue, Analyste Transactionnelle, conférencier-formateur et auteur du livre : "La vie, une histoire d'amour avec...Soi". Kalil-John Mace explore dans ses formations les mécanismes conscients et inconscients qui influencent les comportements humains. À partir d'approches variées, il invite les participants à comprendre leurs blocages et à développer une plus grande autonomie dans leurs choix et leurs relations. Dans cette démarche, il soutient une transformation personnelle liée à une responsabilité collective.

