



Certification internationale reconnue par l'INPNL

Accompagner les processus de changement avec davantage de compréhension, de structure et de justesse

Le parcours Praticien en PNL vous permet d'acquérir **les principaux modèles et outils de la Programmation Neuro-Linguistique afin de mieux comprendre le fonctionnement humain et d'accompagner les personnes dans leurs objectifs, leurs difficultés ou leurs processus de changement**. Au travers d'une pédagogie expérientielle, vous développerez progressivement une posture d'accompagnant, des compétences relationnelles solides et une compréhension fine de la manière dont les personnes construisent leur expérience du monde.

Objectifs de la formation

À l'issue de ce parcours, vous serez en mesure de :

- ✓ Comprendre les principaux modèles de fonctionnement proposés par la PNL
- ✓ Développer une qualité de présence et d'écoute favorisant la relation d'accompagnement
- ✓ Identifier les mécanismes qui influencent les comportements, les émotions et les décisions
- ✓ Accompagner une personne dans la clarification de ses objectifs et de ses difficultés
- ✓ Utiliser différents outils de changement issus de la PNL
- ✓ Développer une posture professionnelle respectueuse de la réalité et du rythme de la personne accompagnée
- ✓ Construire et mener un accompagnement structuré

Les grands thèmes du parcours

Les sous-modalités : comprendre comment nous construisons notre réalité

Comment une expérience est-elle représentée dans notre esprit ? Comment les images, les sons, les sensations ou les perceptions influencent-ils notre vécu ? Découvrez comment la PNL explore la structure de l'expérience subjective et comment certaines modifications peuvent transformer notre manière de vivre une situation.

Les parties : comprendre les conflits internes et les processus de changement

Introduction à la métaphore des parties, négociation des parties, intégration des parties conflictuelles et techniques de transformation. Une approche permettant de mieux comprendre les tensions internes qui peuvent freiner ou soutenir le changement.

Les stratégies : décoder les automatismes de fonctionnement

Comment se construisent nos habitudes, nos réactions automatiques ou nos modes de décision ? La PNL propose une lecture précise des stratégies mises en place par une personne afin de mieux comprendre son fonctionnement et l'accompagner vers davantage de choix.

Les croyances : comprendre ce qui structure notre expérience

Qu'est-ce qu'une croyance ? Comment se construit-elle ? Comment influence-t-elle nos comportements, nos émotions et nos décisions ? Découvrez les principaux modèles de la PNL pour identifier, comprendre et accompagner les croyances limitantes ou facilitantes.

Les émotions : accompagner ce qui se vit dans l'instant

Comprendre le rôle des émotions dans les processus de changement et développer des outils pour les accueillir et les accompagner de manière constructive.

La ligne du temps : notre relation au passé, au présent et à l'avenir

Comment les expériences passées continuent-elles parfois à influencer notre présent ? Découvrez les principes de la ligne du temps, les techniques de changement d'histoire de vie, la mise à jour des décisions limitantes ainsi que les outils de simple et double dissociation.

Le Réseau et les multipositions perceptuelles : cartographier l'expérience subjective

Apprendre à explorer une situation dans sa globalité afin d'identifier les différents éléments qui participent à son maintien ou à son évolution. Le Réseau permet de mettre en lumière les croyances, les valeurs, les émotions, les contextes, les déclencheurs et les ressources associés à une problématique afin de mieux comprendre comment elle s'organise. Associé au travail en multipositions perceptuelles, il permet de développer une lecture plus riche et plus nuancée de la situation en explorant successivement le point de vue de la personne accompagnée, celui de l'autre impliqué dans la situation ainsi qu'une position d'observateur. Une approche particulièrement utile pour identifier les leviers d'action et construire un accompagnement ajusté aux besoins de la personne.

Méthodologie

Chez **EMANCIPE**, nous privilégions une pédagogie active qui permet d'intégrer progressivement les compétences développées tout au long du parcours.

La formation alterne :

- ✓ Apports théoriques
- ✓ Démonstrations
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Travaux en binômes et en sous-groupes
- ✓ Mises en situation d'accompagnement
- ✓ Débriefings et intégration des apprentissages


L'accent est mis sur l'expérimentation afin que chaque participant puisse progressivement développer sa propre pratique.

Certification

La certification repose sur la participation active au parcours, la réalisation des exercices proposés ainsi que sur une évaluation permettant de valider l'intégration des principaux modèles et outils abordés durant la formation. À l'issue du parcours, vous obtenez une certification internationale de Praticien en Programmation Neuro-Linguistique (PNL) reconnue par l'INPNL (International Association of NLP Institutes). **Cette certification permet d'accéder au parcours de Maître Praticien en PNL.**

Cette formation s'adresse aux professionnels de l'accompagnement, du social, de la santé, de l'éducation, du management, du coaching ou à toute personne souhaitant développer des compétences solides dans la compréhension du fonctionnement humain et l'accompagnement du changement.

Informations pratiques

-  **Durée** : 10 jours
-  **Lieu** : EMANCIPE, 52 Rue Luther, 1000 Bruxelles
-  **Certification internationale reconnue par l'INPNL**



Vos Formateurs



Stan Kinnaer

Coach, Formateur, Maître praticien en PNL

Licencié en philologie romane, Maître-Praticien en PNL, hypnose ériksonienne, coaching de vie intégral, MBT et coaching professionnel. Formateur et coach expérimenté, Stan Kinnaer accompagne depuis plus de trente ans des professionnels et des équipes dans les domaines de la communication, du changement et du développement personnel. Ses formations partent des situations vécues pour interroger les croyances, les comportements et les dynamiques relationnelles. Elles visent à développer autonomie, discernement et capacité d'action.



Kalil-John Macé

Coach, Formateur, Enseignant certifié en PNL, thérapeute, superviseur Enseignant certifié en PNL, naturopathe-kinésologue, Analyste Transactionnelle, conférencier-formateur et auteur du livre : "La vie, une histoire d'amour avec...Soi". Kalil-John Mace explore dans ses formations les mécanismes conscients et inconscients qui influencent les comportements humains. À partir d'approches variées, il invite les participants à comprendre leurs blocages et à développer une plus grande autonomie dans leurs choix et leurs relations. Dans cette démarche, il soutient une transformation personnelle liée à une responsabilité collective.

