



CATALOGUE
RELATION D'AIDE
& ACCOMPAGNEMENT

ACCOMPAGNER UNE PERSONNE,
CE N'EST PAS SEULEMENT
DISPOSER DE MÉTHODES,
D'OUTILS OU DE TECHNIQUES.

C'est entrer dans une rencontre, un espace...

www.emancipe.be

EMANCÍPE
DU JE AU NOUS

ACCOMPAGNER, C'EST D'ABORD RENCONTRER



🔗 Cet endroit rassemble des espaces pensées pour celles et ceux qui font de la relation humaine le cœur de leur métier. Travailler avec des êtres humains, c'est s'exposer ; et accompagner demande à la fois de s'impliquer et de ne pas se dissoudre.

Ce que nous proposons ? Des lieux pour mieux comprendre ce qui se joue dans la relation d'aide et pour traverser les situations difficiles sans s'y perdre.



Accompagner une personne ne consiste pas seulement à disposer de méthodes, d'outils ou de techniques. C'est **entrer dans une rencontre. Une rencontre avec une histoire, des émotions, des résistances, des ressources.** Mais aussi, inévitablement, une rencontre avec nos propres limites, nos questionnements et tout ce que la relation vient réveiller en nous.

Au fil de votre pratique, vous avez sans doute constaté que **les défis rencontrés ne se situent jamais tout à fait au même endroit.**

AGIR

COMPRENDRE

Parfois, c'est la relation elle-même qui nous interroge : comment créer un lien de confiance, poser un cadre sécurisant, trouver la juste distance ou rester présent face aux émotions de l'autre ?

D'autres fois, ce sont les situations rencontrées qui nous mettent à l'épreuve : la honte, le sentiment d'échec, le deuil, les résistances, les dynamiques relationnelles complexes ou encore le sentiment d'impuissance qu'elles peuvent parfois susciter.

Et puis il y a ce que toutes ces rencontres viennent transformer chez nous. Car accompagner, c'est aussi être régulièrement invité à questionner sa pratique, ses repères, ses limites, sa place de professionnel et la manière dont on souhaite continuer à exercer ce métier dans la durée.

C'est pourquoi nous avons choisi d'organiser ce catalogue autour de trois espaces complémentaires :

Construire une relation d'aide de qualité, Accompagner les situations qui nous mettent à l'épreuve et prendre soin de sa pratique

Quelle que soit votre expérience, l'étape de votre parcours ou la question qui vous habite aujourd'hui, nous espérons que vous trouverez, dans ces pages, des espaces pour approfondir votre pratique, nourrir votre réflexion et continuer à grandir dans ce métier où la qualité de la rencontre demeure, sans doute, notre premier outil.

Belle découverte.



www.emancipe.be





Construire une relation d'aide de qualité

Entrer dans une posture d'accompagnement

Les fondamentaux de la relation d'aide



Toute relation d'aide repose sur bien plus que de la bonne volonté. Elle demande une posture, des repères et une compréhension fine de ce qui favorise une rencontre de qualité. Cette formation vous invite à découvrir les fondements d'un accompagnement à la fois sécurisant, respectueux et profondément humain.

Date : 8 et 15 octobre 2027

Créer une alliance avec les personnes accompagnées

Développer la confiance dès les premiers instants



La qualité d'un accompagnement dépend souvent de ce qui se construit dès les premières rencontres. Comment instaurer un climat de confiance, favoriser l'engagement et créer une véritable alliance de travail ? Cette formation explore les conditions qui permettent à la relation de devenir un levier de changement.

Date : 24 au 26 mai 2027

Écouter au-delà des mots

Entendre ce qui ne se dit pas



Les mots ne racontent jamais toute l'histoire. Derrière les discours se cachent des émotions, des besoins, des peurs ou des ressources parfois difficiles à exprimer. Cette formation développe une qualité d'écoute qui permet de mieux comprendre ce qui se joue dans la relation d'accompagnement.

Date : 11 et 18 juin 2027

Faire face aux émotions dans la relation d'aide

Accueillir sans se laisser submerger



Les émotions sont omniprésentes dans les métiers de l'accompagnement. Elles peuvent devenir des obstacles... ou de précieux indicateurs. Cette formation propose des repères pour accueillir les émotions avec justesse, tout en préservant sa présence professionnelle et la qualité de la relation.

Date : 8 et 9 octobre 2026

Accompagner sans sauver. Aider sans assister

Soutenir l'autonomie sans porter à la place



Accompagner ne consiste pas à résoudre les problèmes de l'autre. Cette formation permet de repérer les mécanismes qui conduisent parfois au sauvetage, afin de renforcer une posture qui favorise l'autonomie, la responsabilité et le pouvoir d'agir des personnes accompagnées.

Date : 27 et 28 septembre 2027

Quand les attentes deviennent floues :

poser un cadre d'accompagnement

Clarifier pour mieux accompagner



Un cadre clair sécurise autant la personne accompagnée que le professionnel. Cette formation vous aide à clarifier les rôles, les attentes, les objectifs et les responsabilités de chacun afin de construire une relation plus lisible, plus efficace et plus sereine.

Date : 7 et 8 avril 2027

Accompagner les situations qui nous mettent à l'épreuve

Accompagner la honte et le sentiment d'échec

Restaurer la dignité et rouvrir un possible



La honte enferme, isole et réduit parfois une personne à ce qu'elle croit être. Cette formation propose des repères pour comprendre ce qui se joue derrière ce sentiment, restaurer la dignité et accompagner sans renforcer les mécanismes d'exclusion ou de dévalorisation.

Date : 26 mars 2027

Quand l'aide est contrainte

Accompagner sans demande explicite



Comment accompagner une personne qui n'a pas choisi d'être accompagnée ? Entre obligation, résistance et paradoxe, cette formation invite à repenser la relation d'aide lorsque la motivation ne vient pas de la personne elle-même, afin de retrouver une posture plus juste et plus sereine.

Date : 4 et 25 septembre 2026

Quand les jugements s'invitent dans la relation d'aide

Comprendre ce qu'ils révèlent



Les jugements apparaissent souvent sans que nous en ayons conscience. Cette formation aide à reconnaître ce qu'ils disent de nous, à prendre du recul sur nos réactions et à développer une posture plus ouverte, plus nuancée et plus respectueuse de la singularité de chaque personne.

Date : 23 et 24 septembre 2027

Quand les jeux psychologiques entrent en scène

Comprendre ce qui se joue pour ne plus y jouer



Certaines relations semblent tourner en rond malgré toute notre bonne volonté. Cette formation permet d'identifier les jeux psychologiques à l'œuvre, de comprendre les rôles que chacun peut adopter et de retrouver des relations plus libres, plus claires et plus constructives.

Date : 29 et 30 octobre 2026

Habiter une posture apaisante face à la colère

Accueillir l'intensité sans s'y perdre



La colère n'est pas un problème à faire disparaître, mais une émotion à accueillir avec justesse. Cette formation développe une posture capable de contenir les tensions, d'apaiser la relation et de transformer les situations conflictuelles en espaces de dialogue.

Date : 1, 2 et 8 février 2027

Accompagner le deuil

Être présent lorsque les mots ne suffisent plus



Le deuil bouleverse les repères, les rythmes et les relations. Cette formation aide à comprendre les processus de perte, à reconnaître les besoins des personnes endeuillées et à trouver une présence professionnelle ajustée, sans vouloir réparer ce qui ne peut l'être.

Date : 1 et 2 novembre 2027

Quand l'histoire relationnelle s'invite dans

l'accompagnement

Lire autrement les situations humaines



Les difficultés du présent prennent parfois racine dans des dynamiques familiales anciennes. Des clés de lecture systémiques pour mieux comprendre les histoires qui continuent d'agir et enrichir sa pratique de l'accompagnement.

Date : A venir

Créer des supports qui facilitent l'accompagnement

Quand les outils deviennent des médiateurs de la relation



Parfois, les mots ne suffisent plus. Jeux, cartes, images ou supports symboliques permettent d'ouvrir un dialogue différent, de prendre du recul et de favoriser l'expression. Cette formation vous invite à créer vos propres outils d'accompagnement, adaptés à votre pratique et à votre public.

Date : 18 et 19 février 2027



Prendre soin de sa pratique

Préserver son engagement sans s'épuiser Continuer à accompagner sans se perdre en chemin



La honte enferrme, isole et réduit parfois une personne à ce qu'elle croit être. Cette formation propose des repères pour comprendre ce qui se joue derrière ce sentiment, restaurer la dignité et accompagner sans renforcer les mécanismes d'exclusion ou de dévalorisation.

Date : 1 au 3 mars 2027

Trouver sa place comme professionnel : entre proximité et distance

Habiter une présence juste dans la relation d'aide



Comment être proche sans devenir indispensable ? Présent sans être envahi ? Engagé sans porter à la place de l'autre ? Cette formation invite à explorer la juste place du professionnel, à clarifier ses limites et à développer une posture relationnelle à la fois humaine, sécurisante et respectueuse de l'autonomie des personnes accompagnées.

Date : A venir

ET MAINTENANT

Chaque rencontre est différente. Chaque professionnel suit son propre chemin. Il n'existe pas de parcours idéal, seulement des étapes qui résonnent avec les questions que l'on se pose aujourd'hui. Nous espérons que ce catalogue vous aura permis d'entrevoir quelques pistes pour nourrir votre pratique, renforcer votre posture et continuer à accompagner avec justesse, confiance et humanité.

Retrouvez l'ensemble de nos formations, les prochaines dates et toutes les informations pratiques en scannant le QR code ci-dessous.



CELLES ET CEUX QUI VOUS ACCOMPAGNENT

EMANCÍPE
DU JE AU NOUS



Julie Jadot - Formatrice, coach et consultante RH

Julie accompagne les professionnels qui souhaitent développer une posture relationnelle à la fois solide, humaine et respectueuse de leurs limites. Spécialisée dans les compétences émotionnelles, la prévention de l'épuisement et l'accompagnement des équipes, elle aide chacun à conjuguer efficacité professionnelle, qualité de la relation et équilibre personnel.



Kalil-John Macé - Coach, formateur et superviseur

Depuis plus de vingt ans, Kalil-John Massé accompagne les professionnels de la relation d'aide, les équipes et les managers dans le développement de leur posture. Enseignant certifié en PNL, en Analyse Transactionnelle et superviseur, il intervient sur les questions de communication, de juste positionnement et de dynamiques relationnelles, avec une approche à la fois exigeante, concrète et profondément humaine.



Pierre Guillaume - Coach, superviseur et analyste transactionnel

Analyste transactionnelle certifié, coach et superviseur, Pierre Guillaume accompagne depuis plus de quinze ans les équipes du secteur social et non marchand. Son expertise des dynamiques institutionnelles, de la coopération et de l'Analyse Transactionnelle permet aux professionnels de mieux comprendre ce qui se joue dans les relations pour construire des pratiques plus conscientes, plus fluides et plus respectueuses de chacun.



Benoît Balla - Formateur certifié en Communication NonViolente

Depuis plus de vingt ans, Benoît Balla accompagne les professionnels confrontés à la complexité des relations humaines. Formateur certifié en Communication NonViolente, médiateur et superviseur, il intervient autour des conflits, de la coopération et de la qualité du dialogue. Ses formations invitent à développer une présence professionnelle qui allie clarté, fermeté et respect de la dignité de chacun.



Olivier Callebaut - Consultant, coach et formateur

Fort d'un parcours de direction dans le secteur hospitalier, Olivier Callebaut accompagne les équipes confrontées à des environnements exigeants où les enjeux humains et organisationnels s'entremêlent. Coach et analyste transactionnel certifié, il intervient sur le leadership, la coopération et la structuration des organisations avec une approche pragmatique, ancrée dans les réalités du terrain.



Stan Kinnaer - Formateur, coach et enseignant

Stan Kinnaer accompagne les personnes et les équipes dans les périodes de transition, de changement ou de surcharge. Spécialisé dans la gestion du stress, le développement personnel et la relation d'aide, il propose une approche profondément humaniste qui aide chacun à retrouver ses ressources, sa confiance et une manière durable d'habiter son rôle professionnel.



Mira Vanden Bosch - Formatrice certifiée en Communication NonViolente

Formatrice et accompagnatrice, Mira possède une grande expérience dans l'accompagnement d'équipes, de groupes et de publics variés autour de la communication assertive et bienveillante (CNV). Ses formations proposent des espaces d'expression, d'écoute et d'analyse des situations vécues afin de favoriser la sécurité émotionnelle et le développement du pouvoir d'agir. Croisant approches corporelles, artistiques et relationnelles, elle mobilise également la nature et l'expression créative comme ressources pour soutenir l'autonomie, la confiance et l'intégrité personnelle.



Amel Harras - Formatrice et coach mental

Amel est diplômée en insertion socioprofessionnelle et formée à différents outils d'accompagnement, notamment la PNL, l'hypnose et l'approche neurocognitive. Son parcours l'amène à accompagner des personnes et des groupes dans le développement de leurs ressources, de leur confiance et de leurs capacités d'action. Dans ses formations, elle mobilise des techniques de communication et une approche orientée solutions afin de soutenir l'autonomie et le pouvoir d'agir des participants.



Vinciane Hubrecht - Thérapeute et formatrice

Enseignante de formation et consultante en approche systémique, Vinciane Hubrecht accompagne des professionnel·les et des équipes dans les secteurs social, de la jeunesse, de la santé mentale et de l'enseignement. Ses interventions proposent des espaces d'analyse des pratiques et de réflexion sur l'identité et l'éthique du travail social, en tenant compte des dynamiques institutionnelles et des réalités du terrain. À travers une démarche pratique, incarnée et réflexive, elle soutient le développement des postures professionnelles, la coopération et le pouvoir d'agir des collectifs.



Sophie Devuyt - Psychologue, psychothérapeute et formatrice

Sophie accompagne depuis de nombreuses années des personnes et des groupes dans la compréhension des mécanismes psychiques et relationnels. Ses formations s'appuient sur l'expérience vécue pour ouvrir des espaces de réflexion sur la posture professionnelle et la relation d'aide. Elle contribue ainsi au développement du pouvoir d'agir et de la réflexivité dans les pratiques professionnelles.



Teresa Salamone - Formatrice, coach et consultante en ressources humaines

Teresa s'appuie sur plus de vingt-cinq ans d'expérience dans le monde des organisations. Elle accompagne les professionnels, en particulier les responsables RH et les managers, à mieux comprendre leurs singularités – sensibilité, multipotentialité ou haut potentiel – et à les transformer en ressources de leadership et d'action. Ses formations ouvrent des espaces de réflexion sur les dynamiques professionnelles, favorisant l'affirmation de soi, la créativité et le développement du pouvoir d'agir au sein des collectifs de travail.



Nicole Schumacher - Coach systémique, formatrice et praticienne en sonothérapie

Nicole accompagne les personnes, les équipes et les organisations dans les périodes de transition, de recherche de sens et de transformation. Formée au coaching systémique, aux constellations et à la sonothérapie, elle propose une approche globale qui relie les dimensions personnelles, familiales et professionnelles. Son travail invite à retrouver plus de clarté, d'équilibre et de justesse dans sa manière d'être en relation avec soi, les autres et son environnement



Valérie Galloy - Consultante, formatrice et coach

Depuis près de trente ans, Valérie Galloy accompagne les organisations à profit social dans leurs enjeux de gouvernance, de leadership et de coopération. Forte d'une expérience de direction et d'administration, elle aide les équipes et les décideurs à clarifier les rôles, fluidifier les collaborations et construire des modes de fonctionnement plus cohérents, au service du projet collectif. Son approche allie intelligence collective, développement organisationnel et profond respect des dynamiques humaines.



Béatrice Godlewicz - Formatrice et Thérapeute

Béatrice Godlewicz accompagne les professionnels du social, de la jeunesse et de la santé mentale dans la compréhension des dynamiques institutionnelles et relationnelles. Ses interventions invitent à prendre du recul sur les pratiques et à interroger les cadres d'intervention. Elle soutient ainsi une posture réflexive et éthique au service du travail social.



Ana Evangelista - Psychothérapeute et formatrice

Ana Evangelista croise approches psychothérapeutiques, corporelles et relationnelles dans ses formations. Elle invite les participants à explorer leurs pratiques à partir de situations concrètes et à développer une lecture sensible et critique des dynamiques humaines. Dans cette démarche, elle soutient l'émancipation personnelle et collective.

