



CATALOGUE

LEADERSHIP & DYNAMIQUES HUMAINES

**DIRIGER UNE ÉQUIPE AUJOURD'HUI
NE CONSISTE PLUS UNIQUEMENT
À ORGANISER LE TRAVAIL
OU À RÉPARTIR LES TÂCHES.**

**Il s'agit aussi de créer les conditions qui permettent à
chacun de trouver sa place, de s'engager pleinement et de
contribuer à une dynamique collective porteuse de sens.**

www.emancipe.be

EMANCÍPE
DU JE AU NOUS

FAIRE ÉQUIPE, C'EST D'ABORD SE COMPRENDRE



Notre objectif ?

Permettre aux responsables et aux personnes qui aspirent à des postes de responsable de développer un leadership constructif, de renforcer la coopération, de mieux comprendre les mécanismes humains et organisationnels, et de créer les conditions d'un fonctionnement plus fluide, plus efficace et plus durable.



Manager une équipe, ce n'est pas seulement organiser le travail, répartir les tâches ou atteindre des objectifs. **C'est entrer dans une dynamique humaine.**

C'est rencontrer des personnalités, des talents, des résistances, des attentes, des émotions et des modes de fonctionnement différents. Mais c'est aussi être régulièrement confronté à ses propres limites, à ses questionnements et à ce que la responsabilité vient réveiller chez soi. Au fil de votre expérience, vous avez sans doute constaté que **les défis rencontrés ne se situent pas toujours au même endroit.**

CADRE

AUTONOMIE

Parfois, c'est la posture de leadership qui nous interroge : comment trouver sa place, exercer son autorité avec justesse, mobiliser une équipe, déléguer, donner du sens ou accompagner le changement sans perdre de vue l'humain ?

D'autres fois, ce sont les dynamiques collectives qui nous mettent à l'épreuve : les tensions, les conflits, les jeux de pouvoir, les difficultés de coopération, les différences de fonctionnement ou les résistances qui traversent les équipes.

Et puis il y a l'organisation elle-même. Car manager, c'est aussi apprendre à lire les systèmes dans lesquels nous évoluons : comprendre les règles explicites et implicites, clarifier les rôles, faire circuler l'information, créer un climat de confiance et développer une culture qui favorise la coopération.

C'est pourquoi nous vous proposons d'explorer le leadership et les dynamiques humaines à travers trois portes d'entrée complémentaires : la posture du leader, les dynamiques d'équipe et la compréhension des organisations. Quelle que soit votre expérience, votre fonction ou les défis que vous rencontrez aujourd'hui, nous vous invitons à découvrir les formations qui résonnent le plus avec votre réalité professionnelle.

Bienvenue dans un espace où l'on peut continuer à apprendre, à questionner ses pratiques et à faire grandir les organisations en accordant autant d'importance aux relations humaines qu'aux systèmes qui les façonnent.



Leadership et posture

Du manager au leader : devenir responsable d'équipe

Trouver sa place et exercer son rôle avec confiance



Prendre la responsabilité d'une équipe ne consiste pas seulement à coordonner le travail. C'est apprendre à trouver sa place, donner du sens, poser un cadre et accompagner les personnes avec justesse. Cette formation vous aide à construire une posture de responsable claire, cohérente et inspirante.

Date : 4, 11 et 18 février 2027

Développer une posture de manager coach

Accompagner sans faire à la place



Comment soutenir le développement de ses collaborateurs tout en assumant pleinement son rôle de manager ? Cette formation vous invite à découvrir les principes du management coach afin de favoriser l'autonomie, la responsabilisation et l'engagement de votre équipe.

Date : 30 septembre et 1 octobre 2027

Comprendre et gérer les rapports de pouvoir dans les relations professionnelles

Mieux lire les jeux d'influence pour agir avec discernement



Les rapports de pouvoir traversent toutes les organisations. Les comprendre permet de mieux naviguer dans les relations professionnelles, de prévenir les tensions et d'exercer son rôle avec davantage de recul et de légitimité.

Date : 15 avril 2027

Développer son leadership et celui de ses collaborateurs

Faire grandir les personnes



Le rôle d'un leader ne consiste pas uniquement à atteindre des objectifs. Il est aussi de créer les conditions qui permettent à chacun de révéler son potentiel. Cette formation vous aide à développer un leadership qui favorise l'engagement, l'initiative et la responsabilisation.

Date : 23 octobre et 19 novembre 2026

Développer son intelligence relationnelle dans des équipes aux profils variés

Mieux comprendre les différences pour mieux coopérer



Chaque collaborateur fonctionne différemment. Cette formation vous apporte des repères pour mieux comprendre les profils, adapter votre communication et renforcer la qualité des relations au sein de votre équipe.

Date : 3 et 4 juin 2027

Quand les frustrations s'invitent dans l'équipe

Tenir le cadre sans rompre la relation



Résistances, critiques ou mécontentements font partie de la vie d'une équipe. Cette formation vous aide à accueillir ces situations avec sérénité, à maintenir un cadre clair et à préserver une relation de confiance.

Date : 2 octobre 2027

Concilier engagement professionnel et équilibre personnel

Exercer durablement des responsabilités



Manager demande de l'énergie. Pour durer, il est essentiel de préserver un équilibre entre engagement professionnel et ressources personnelles. Cette formation vous invite à construire une manière d'exercer vos responsabilités avec davantage de recul, de discernement et de durabilité.

Date : 17 novembre 2027

Equipe et coopération

Cultiver la cohésion et la coopération d'équipe

Renforcer les liens pour construire un collectif engagé



Une équipe performante ne se résume pas à l'addition des compétences individuelles. Elle se construit dans la confiance, la coopération et la capacité à avancer ensemble. Cette formation vous propose des repères concrets pour développer un collectif plus uni, plus responsable et plus efficace.

Date : 28, 29 et 30 avril 2027

Quand les non-dits s'installent dans l'équipe : aborder les sujets difficiles

Dire les choses avant qu'elles ne deviennent des problèmes



Les non-dits fragilisent les relations et freinent la coopération. Aborder un sujet sensible demande du courage, mais aussi une méthode. Cette formation vous aide à instaurer un dialogue plus serein et à traiter les tensions avant qu'elles ne s'installent durablement.

Date : 23 et 24 septembre 2027

Gérer les tensions et les conflits au sein de l'équipe

Transformer les désaccords en opportunités de coopération



Le conflit n'est pas toujours le signe qu'une équipe fonctionne mal. Lorsqu'il est compris et accompagné, il peut devenir un levier de clarification, d'apprentissage et de cohésion. Cette formation propose des outils concrets pour réguler les tensions sans rompre le dialogue.

Date : 11 et 12 février 2027

Quand la plainte s'installe dans l'équipe : recréer une dynamique d'engagement



Le syndrome de Caliméro

La plainte peut progressivement épuiser une équipe et freiner son élan. Derrière les frustrations se cachent pourtant souvent des besoins, des attentes et des leviers d'évolution. Cette formation vous aide à transformer le mécontentement en énergie constructive et à recréer une dynamique d'engagement.

Date : 25 septembre 2026

Développer une communication qui favorise la coopération



Communiquer avec clarté, respect et efficacité

La qualité de la coopération dépend largement de la qualité des échanges. Cette formation vous propose des outils pour mieux écouter, exprimer vos attentes, donner du feedback et construire des relations de travail plus fluides et plus respectueuses.

Date : 1, 2 et 12, 13 avril 2027

Faire de l'entretien avec un collaborateur un espace de dialogue et de mobilisation



Dans la vie d'équipe, un entretien n'est jamais « juste un entretien ».

Les entretiens constituent des moments privilégiés pour soutenir les collaborateurs, clarifier les attentes et renforcer l'engagement. Cette formation propose des repères pour faire de ces échanges de véritables leviers de mobilisation.

Date : 21/01/ 2027 + le 04/02/2027

Organisation et Systèmes

Quand les mêmes problèmes reviennent toujours : comprendre les dynamiques qui façonnent une organisation

Recalibrer l'organisation face aux enjeux et réalités actuels



Certaines difficultés semblent se répéter malgré les changements de personnes, les réunions ou les tentatives d'amélioration. Cette formation propose de comprendre les mécanismes organisationnels qui contribuent à maintenir certaines situations et d'identifier des pistes d'action plus pertinentes.

Date : 25 et 26 mars 2027

Gouvernance associative : clarifier les rôles et les responsabilités



Diriger une association, ce n'est pas seulement respecter un cadre légal. C'est faire vivre un projet commun dans un monde incertain, c'est articuler éthique, efficacité et engagement collectif.

Une gouvernance efficace repose sur une répartition claire des rôles, des responsabilités et des espaces de décision. Cette formation propose des repères concrets pour renforcer la coopération entre les différents acteurs de l'organisation et soutenir le projet associatif.

Date : 9 et 20/11 2027

Humour au travail: désamorcer les tensions, gagner en efficacité et efficacité sans perdre le sérieux

Rira bien qui rira le premier ! Rire juste. Rire ensemble.

Ni trop, ni trop peu. Entre cohésion, créativité et limites



Un éclat de rire peut détendre une réunion. Une blague peut rapprocher une équipe. Un trait d'humour peut parfois désamorcer ce que des heures de discussion n'arrivent plus à résoudre. Toutefois, l'humour au travail est aussi un terrain délicat. Entre lien et malaise. Entre légèreté et maladresse. Entre cohésion et exclusion.

Date : 11 juin 2027

Les émotions au travail : un défi pour les responsables

On attend souvent des responsables qu'ils gardent la tête froide. Pourtant, manager une équipe, c'est aussi composer avec les émotions : les siennes, celles de ses collaborateurs, celles qui circulent dans les relations et influencent les décisions, les conflits ou l'engagement.



Les émotions traversent inévitablement la vie des équipes. Cette formation vous propose de mieux comprendre leur impact sur les relations professionnelles et de développer des repères pour les accueillir avec justesse, sans perdre votre rôle de responsable.

Date : 1 et 2/03/2027

Quand il n'y a pas de solution idéale: Prendre des décisions et les assumer

Décider ne consiste pas à trouver la solution parfaite.

Il s'agit souvent de choisir un chemin sans avoir toutes les certitudes.



Cette formation vous invite à développer une manière de décider plus sereine et plus lucide. Vous apprendrez à prendre du recul face aux situations complexes, à clarifier ce qui guide vos choix et à assumer vos décisions avec davantage de discernement, même lorsque l'incertitude demeure. Parce que décider, ce n'est pas attendre la certitude : c'est avancer avec cohérence, responsabilité et courage.

Date : Le 7 et le 10 juin 2027

Prendre du recul face aux situations complexes : développer une lecture systémique



Dépasser une lecture centrée sur les personnes ou les événements pour comprendre les interactions, les équilibres, les influences réciproques et les dynamiques qui traversent une équipe ou une organisation.

Certaines situations ne peuvent être comprises à travers un seul point de vue. Cette formation vous invite à élargir votre regard, à explorer les interactions en jeu et à développer une lecture plus globale des réalités organisationnelles.

Date : Du 24 au 25 mai 2027

Quand le changement suscite des résistances

Et si accompagner le changement, c'était passer de "faire bouger" à "laisser apparaître" ?



Toute évolution organisationnelle génère des réactions, des inquiétudes ou des oppositions. Cette formation propose de mieux comprendre les mécanismes qui accompagnent le changement afin de soutenir les transformations avec davantage de lucidité et d'efficacité.

Date : 3, 10 et 17/12/2027

ET MAINTENANT

Si vous êtes arrivé jusqu'ici, c'est peut-être que certaines pages ont fait écho à votre pratique. Qu'une question est restée en suspens. Qu'une idée a commencé à germer. Ou simplement qu'une conviction est venue rencontrer la vôtre.

Car avant les formations, il y a toujours une manière de regarder le monde.

Nous croyons qu'il est possible d'accompagner autrement. De manager autrement. De travailler autrement. Nous croyons que les organisations deviennent plus humaines lorsque les personnes qui les composent grandissent ensemble. Nous croyons que la confiance se construit, que la coopération s'apprend et que les transformations durables naissent rarement des grandes révolutions, mais de milliers de petites décisions prises chaque jour.

Ce catalogue n'est pas une fin. C'est une porte d'entrée.

Derrière ce QR code, vous découvrirez l'ensemble de nos formations, les prochaines dates, nos nouveautés et, nous l'espérons, quelques nouvelles occasions de continuer à apprendre, à questionner votre pratique et à faire vivre, avec nous, cette conviction qu'une autre manière de travailler est possible.



CELLES ET CEUX QUI VOUS ACCOMPAGNENT

EMANCÍPE
DU JE AU NOUS



Julie Jadot - Formatrice, coach et consultante RH

Julie accompagne les professionnels qui souhaitent développer une posture relationnelle à la fois solide, humaine et respectueuse de leurs limites. Spécialisée dans les compétences émotionnelles, la prévention de l'épuisement et l'accompagnement des équipes, elle aide chacun à conjuguer efficacité professionnelle, qualité de la relation et équilibre personnel.



Kalil-John Macé - Coach, formateur et superviseur

Depuis plus de vingt ans, Kalil-John Massé accompagne les professionnels de la relation d'aide, les équipes et les managers dans le développement de leur posture. Enseignant certifié en PNL, en Analyse Transactionnelle et superviseur, il intervient sur les questions de communication, de juste positionnement et de dynamiques relationnelles, avec une approche à la fois exigeante, concrète et profondément humaine.



Pierre Guillaume - Coach, superviseur et analyste transactionnel certifié

Coach et superviseur, Pierre accompagne depuis plus de quinze ans des équipes. Son expertise des dynamiques institutionnelles, de la coopération et de l'Analyse Transactionnelle permet aux professionnels de mieux comprendre ce qui se joue dans les relations pour construire des pratiques plus conscientes, plus fluides et plus respectueuses de chacun.



Benoît Balla - Formateur certifié en Communication NonViolente

Depuis plus de vingt ans, Benoît Balla accompagne les professionnels confrontés à la complexité des relations humaines. Formateur certifié en Communication NonViolente, médiateur et superviseur, il intervient autour des conflits, de la coopération et de la qualité du dialogue. Ses formations invitent à développer une présence professionnelle qui allie clarté, fermeté et respect de la dignité de chacun.



Olivier Callebaut - Consultant, coach et formateur

Fort d'un parcours de direction dans le secteur hospitalier, Olivier Callebaut accompagne les équipes confrontées à des environnements exigeants où les enjeux humains et organisationnels s'entremêlent. Coach et analyste transactionnel certifié, il intervient sur le leadership, la coopération et la structuration des organisations avec une approche pragmatique, ancrée dans les réalités du terrain.



Stan Kinnaer - Formateur, coach et enseignant

Stan Kinnaer accompagne les personnes et les équipes dans les périodes de transition, de changement ou de surcharge. Spécialisé dans la gestion du stress, le développement personnel et la relation d'aide, il propose une approche profondément humaniste qui aide chacun à retrouver ses ressources, sa confiance et une manière durable d'habiter son rôle professionnel.



Mira Vanden Bosch - Formatrice certifiée en Communication NonViolente

Formatrice et accompagnatrice, Mira possède une grande expérience dans l'accompagnement d'équipes, de groupes et de publics variés autour de la communication assertive et bienveillante (CNV). Ses formations proposent des espaces d'expression, d'écoute et d'analyse des situations vécues afin de favoriser la sécurité émotionnelle et le développement du pouvoir d'agir. Croisant approches corporelles, artistiques et relationnelles, elle mobilise également la nature et l'expression créative comme ressources pour soutenir l'autonomie, la confiance et l'intégrité personnelle.



Amel Harras - Formatrice et coach mental

Amel est diplômée en insertion socioprofessionnelle et formée à différents outils d'accompagnement, notamment la PNL, l'hypnose et l'approche neurocognitive. Son parcours l'amène à accompagner des personnes et des groupes dans le développement de leurs ressources, de leur confiance et de leurs capacités d'action. Dans ses formations, elle mobilise des techniques de communication et une approche orientée solutions afin de soutenir l'autonomie et le pouvoir d'agir des participants.



Vinciane Hubrecht - Thérapeute et formatrice

Enseignante de formation et consultante en approche systémique, Vinciane Hubrecht accompagne des professionnel·les et des équipes dans les secteurs social, de la jeunesse, de la santé mentale et de l'enseignement. Ses interventions proposent des espaces d'analyse des pratiques et de réflexion sur l'identité et l'éthique du travail social, en tenant compte des dynamiques institutionnelles et des réalités du terrain. À travers une démarche pratique, incarnée et réflexive, elle soutient le développement des postures professionnelles, la coopération et le pouvoir d'agir des collectifs.



Sophie Devuyt - Psychologue, psychothérapeute et formatrice

Sophie accompagne depuis de nombreuses années des personnes et des groupes dans la compréhension des mécanismes psychiques et relationnels. Ses formations s'appuient sur l'expérience vécue pour ouvrir des espaces de réflexion sur la posture professionnelle et la relation d'aide. Elle contribue ainsi au développement du pouvoir d'agir et de la réflexivité dans les pratiques professionnelles.



Teresa Salamone - Formatrice, coach et consultante en ressources humaines

Teresa s'appuie sur plus de vingt-cinq ans d'expérience dans le monde des organisations. Elle accompagne les professionnels, en particulier les responsables RH et les managers, à mieux comprendre leurs singularités – sensibilité, multipotentialité ou haut potentiel – et à les transformer en ressources de leadership et d'action. Ses formations ouvrent des espaces de réflexion sur les dynamiques professionnelles, favorisant l'affirmation de soi, la créativité et le développement du pouvoir d'agir au sein des collectifs de travail.



Nicole Schumacher - Coach systémique, formatrice

Nicole accompagne les personnes, les équipes et les organisations dans les périodes de transition, de recherche de sens et de transformation. Formée au coaching systémique, aux constellations et à la sonothérapie, elle propose une approche globale qui relie les dimensions personnelles, familiales et professionnelles. Son travail invite à retrouver plus de clarté, d'équilibre et de justesse dans sa manière d'être en relation avec soi, les autres et son environnement



Valérie Galloy - Consultante, formatrice et coach

Depuis près de trente ans, Valérie Galloy accompagne les organisations à profit social dans leurs enjeux de gouvernance, de leadership et de coopération. Forte d'une expérience de direction et d'administration, elle aide les équipes et les décideurs à clarifier les rôles, fluidifier les collaborations et construire des modes de fonctionnement plus cohérents, au service du projet collectif. Son approche allie intelligence collective, développement organisationnel et profond respect des dynamiques humaines.



Béatrice Godlewicz - Formatrice et Thérapeute

Béatrice Godlewicz accompagne les professionnels du social, de la jeunesse et de la santé mentale dans la compréhension des dynamiques institutionnelles et relationnelles. Ses interventions invitent à prendre du recul sur les pratiques et à interroger les cadres d'intervention. Elle soutient ainsi une posture réflexive et éthique au service du travail social.



Ana Evangelista - Psychothérapeute et formatrice

Ana Evangelista croise approches psychothérapeutiques, corporelles et relationnelles dans ses formations. Elle invite les participants à explorer leurs pratiques à partir de situations concrètes et à développer une lecture sensible et critique des dynamiques humaines. Dans cette démarche, elle soutient l'émancipation personnelle et collective.

