



LA FORÊT DES AUTOMATISMES

*Observer ses schémas,
comprendre ce qui agit
en nous.*



LA RIVIÈRE DES ÉMOTIONS

*Accueillir ce qui nous traverse,
écouter le langage
du cœur.*



LE PHARE DE L'INTÉGRATION

*Rassembler les pièces,
honorer son chemin,
incarner qui l'on est.*



LA MONTAGNE DES ASPIRATIONS

*Écouter ses élans profonds,
clarifier ses rêves,
donner du sens.*



LA CLÉ DE LA CONSCIENCE

EMANCÍPE
DU JE AU NOUS



LE VILLAGE DES RELATIONS

*Se relier aux autres,
se comprendre,
co-crée du lien.*



LE PONT DES CHOIX

*Explorer les possibles,
assumer ses décisions,
tracer sa route.*