



CATALOGUE 2027 RELATION D'AIDE & ACCOMPAGNEMENT

ACCOMPAGNER UNE PERSONNE,
CE N'EST PAS SEULEMENT
DISPOSER DE MÉTHODES,
D'OUTILS OU DE TECHNIQUES.

C'est entrer dans une rencontre, un espace...

SOMMAIRE ET AGENDA



P.5 - Construire une relation d'aide de qualité

Entrer dans une posture d'accompagnement
8 et 15 octobre 2027

Créer une alliance avec les personnes accompagnées
24, 25 et 26 mai 2027

Écouter au-delà des mots
11 et 18 juin 2027

Faire face aux émotions dans la relation d'aide
16 et 17 octobre 2027

Quand les attentes deviennent floues : poser un cadre d'accompagnement
7 et 8 avril 2027

Accompagner sans sauver. Aider sans assister
27 et 28 septembre 2027

P.11 - Prendre soin de sa pratique

Préserver son engagement sans s'épuiser
1, 2 et 3 mars 2027

Trouver sa place comme professionnel : entre proximité et distance
25 et 26 octobre 2027

P.13 - Informations utiles

Quand je ne sais plus quoi faire...

Où en êtes-vous ?

Formations chez vous

Celles et ceux qui vous accompagnent

P.8 - Accompagner les situations qui nous mettent à l'épreuve

Accompagner la honte et le sentiment d'échec
26 mars 2027

Quand l'aide est contrainte
7 et 21 mai 2027

Quand les jugements s'invitent dans la relation d'aide
23 et 24 septembre 2027

Quand les jeux psychologiques entrent en scène
25 et 26 novembre 2027

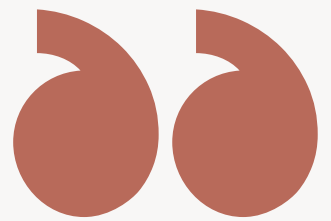
Habiter une posture apaisante face à la colère
1, 2 et 8 février 2027

Accompagner le deuil
1 et 2 novembre 2027

Quand la dimension relationnelle s'invite dans l'accompagnement
16 et 17 février 2027

Créer des supports qui facilitent l'accompagnement
18 et 19 février 2027

ACCOMPAGNER, C'EST D'ABORD RENCONTRER



🔗 Cet endroit rassemble des espaces pensés pour celles et ceux qui font de la relation humaine le cœur de leur métier. Travailler avec des êtres humains, c'est s'exposer ; et accompagner demande à la fois de s'impliquer et de ne pas se dissoudre.

Ce que nous proposons ? Des lieux pour mieux comprendre ce qui se joue dans la relation d'aide et pour traverser les situations difficiles sans s'y perdre.



Accompagner une personne ne consiste pas seulement à disposer de méthodes, d'outils ou de techniques. **C'est entrer dans une rencontre. Une rencontre avec une histoire, des émotions, des résistances, des ressources.** Mais aussi, inévitablement, une rencontre avec nos propres limites, nos questionnements et tout ce que la relation vient réveiller en nous.

Au fil de votre pratique, vous avez sans doute constaté que **les défis rencontrés ne se situent jamais tout à fait au même endroit.**

AGIR

COMPRENDRE

Parfois, c'est la relation elle-même qui nous interroge : comment créer un lien de confiance, poser un cadre sécurisant, trouver la juste distance ou rester présent face aux émotions de l'autre ?

D'autres fois, ce sont les situations rencontrées qui nous mettent à l'épreuve : la honte, le sentiment d'échec, le deuil, les résistances, les dynamiques relationnelles complexes ou encore le sentiment d'impuissance qu'elles peuvent parfois susciter.

Et puis il y a ce que toutes ces rencontres viennent transformer chez nous. Car accompagner, c'est aussi être régulièrement invité à questionner sa pratique, ses repères, ses limites, sa place de professionnel et la manière dont on souhaite continuer à exercer ce métier dans la durée.

C'est pourquoi nous avons choisi d'organiser ce catalogue autour de trois espaces complémentaires :

Construire une relation d'aide de qualité, Accompagner les situations qui nous mettent à l'épreuve et prendre soin de sa pratique

Quelle que soit votre expérience, l'étape de votre parcours ou la question qui vous habite aujourd'hui, nous espérons que vous trouverez, dans ces pages, des espaces pour approfondir votre pratique, nourrir votre réflexion et continuer à grandir dans ce métier où la qualité de la rencontre demeure, sans doute, notre premier outil.

Belle découverte.



www.emancipe.be





Construire une relation d'aide de qualité

Tout commence par la relation

Avant les outils, les méthodes et les techniques, il y a une rencontre. Deux personnes qui entrent en relation, avec leur histoire, leurs attentes, leurs émotions, leurs ressources et parfois leurs résistances.

Une relation d'aide de qualité ne repose pas uniquement sur la bonne volonté. Elle se construit. Elle demande de savoir écouter sans interpréter trop vite, créer de la confiance, poser un cadre clair, accueillir les émotions et trouver une juste distance. Elle suppose aussi de pouvoir soutenir l'autre sans faire à sa place.

Accompagner, ce n'est ni savoir pour l'autre, ni décider pour lui. C'est créer les conditions qui lui permettent de comprendre ce qu'il vit, de mobiliser ses ressources et de retrouver du pouvoir d'agir.

Cet espace rassemble des espaces consacrés aux fondamentaux de la relation d'aide : la posture, l'alliance, l'écoute, le cadre, les émotions et l'autonomie. Autant de repères pour construire une relation à la fois humaine, sécurisante et professionnelle.

Parce qu'avant de chercher quoi faire, il est parfois essentiel de se demander : comment suis-je en relation avec la personne que j'accompagne ?



Construire une relation d'aide de qualité

Entrer dans une posture d'accompagnement

Les fondamentaux de la relation d'aide



Toute relation d'aide repose sur bien plus que de la bonne volonté. Elle demande une posture, des repères et une compréhension fine de ce qui favorise une rencontre de qualité. Cette formation vous invite à découvrir les fondements d'un accompagnement à la fois sécurisant, respectueux et profondément humain.

8 et 15 octobre 2027

Créer une alliance avec les personnes accompagnées

Développer la confiance dès les premiers instants



La qualité d'un accompagnement dépend souvent de ce qui se construit dès les premières rencontres. Comment instaurer un climat de confiance, favoriser l'engagement et créer une véritable alliance de travail ? Cette formation explore les conditions qui permettent à la relation de devenir un levier de changement.

24, 25 et 26 mai 2027

Écouter au-delà des mots

Entendre ce qui ne se dit pas



Les mots ne racontent jamais toute l'histoire. Derrière les discours se cachent des émotions, des besoins, des peurs ou des ressources parfois difficiles à exprimer. Cette formation développe une qualité d'écoute qui permet de mieux comprendre ce qui se joue dans la relation d'accompagnement.

11 et 18 juin 2027

Faire face aux émotions dans la relation d'aide

Accueillir sans se laisser submerger



Les émotions sont omniprésentes dans les métiers de l'accompagnement. Elles peuvent devenir des obstacles... ou de précieux indicateurs. Cette formation propose des repères pour accueillir les émotions avec justesse, tout en préservant sa présence professionnelle et la qualité de la relation.

16 et 17 octobre 2027

Accompagner sans sauver. Aider sans assister

Soutenir l'autonomie sans porter à la place



Accompagner ne consiste pas à résoudre les problèmes de l'autre. Cette formation permet de repérer les mécanismes qui conduisent parfois au sauvetage, afin de renforcer une posture qui favorise l'autonomie, la responsabilité et le pouvoir d'agir des personnes accompagnées.

27 et 28 septembre 2027

Quand les attentes deviennent floues : poser un cadre d'accompagnement

Clarifier pour mieux accompagner



Un cadre clair sécurise autant la personne accompagnée que le professionnel. Cette formation vous aide à clarifier les rôles, les attentes, les objectifs et les responsabilités de chacun afin de construire une relation plus lisible, plus efficace et plus sereine.

7 et 8 avril 2027



Accompagner les situations qui nous mettent à l'épreuve

Certaines situations bousculent davantage que d'autres

Une personne qui refuse l'aide. Une colère qui déborde. Une histoire qui nous touche. La honte, le deuil, le sentiment d'échec. Une relation qui tourne en rond. Des jugements qui apparaissent malgré nous. Ou simplement cette impression parfois tenace de ne plus savoir comment aider.

Dans ces moments-là, nos outils habituels peuvent ne plus suffire. **La situation nous demande autre chose : ralentir, comprendre ce qui se joue, changer de regard et parfois interroger notre propre manière d'entrer dans la relation.**

Cet espace est consacré à ces situations qui mettent notre posture professionnelle à l'épreuve. Non pour proposer une recette à appliquer, mais pour développer des repères, des grilles de lecture et de nouvelles possibilités d'intervention.

L'enjeu est de pouvoir rester présent lorsque la relation devient complexe, sans se rigidifier, sans vouloir réparer à tout prix et sans perdre sa capacité à penser.

Car les situations les plus difficiles peuvent aussi devenir des lieux d'apprentissage : celles où l'on affine son regard, où l'on découvre ses limites et où l'on invente parfois une autre manière d'accompagner.

Accompagner les situations qui nous mettent à l'épreuve

Accompagner la honte et le sentiment d'échec

Restaurer la dignité et rouvrir un possible



La honte enferme, isole et réduit parfois une personne à ce qu'elle croit être. Cette formation propose des repères pour comprendre ce qui se joue derrière ce sentiment, restaurer la dignité et accompagner sans renforcer les mécanismes d'exclusion ou de dévalorisation.

26 mars 2027

Quand l'aide est contrainte

Accompagner sans demande explicite



Comment accompagner une personne qui n'a pas choisi d'être accompagnée ? Entre obligation, résistance et paradoxe, cette formation invite à repenser la relation d'aide lorsque la motivation ne vient pas de la personne elle-même, afin de retrouver une posture plus juste et plus sereine.

7 et 21 mai 2027

Quand les jugements s'invitent dans la relation d'aide

Comprendre ce qu'ils révèlent



Les jugements apparaissent souvent sans que nous en ayons conscience. Cette formation aide à reconnaître ce qu'ils disent de nous, à prendre du recul sur nos réactions et à développer une posture plus ouverte, plus nuancée et plus respectueuse de la singularité de chaque personne.

23 et 24 septembre 2027

Quand les jeux psychologiques entrent en scène

Comprendre ce qui se joue pour ne plus y jouer



Certaines relations semblent tourner en rond malgré toute notre bonne volonté. Cette formation permet d'identifier les jeux psychologiques à l'œuvre, de comprendre les rôles que chacun peut adopter et de retrouver des relations plus libres, plus claires et plus constructives.

25 et 26 novembre 2027

Habiter une posture apaisante face à la colère

Accueillir l'intensité sans s'y perdre



La colère n'est pas un problème à faire disparaître, mais une émotion à accueillir avec justesse. Cette formation développe une posture capable de contenir les tensions, d'apaiser la relation et de transformer les situations conflictuelles en espaces de dialogue.

1, 2 et 8 février 2027

Accompagner le deuil

Être présent lorsque les mots ne suffisent plus



Le deuil bouleverse les repères, les rythmes et les relations. Cette formation aide à comprendre les processus de perte, à reconnaître les besoins des personnes endeuillées et à trouver une présence professionnelle ajustée, sans vouloir réparer ce qui ne peut l'être.

1 et 2 novembre 2027

Quand la dimension relationnelle s'invite dans l'accompagnement

Lire autrement les situations humaines



Les difficultés du présent prennent parfois racine dans des dynamiques familiales anciennes. Des clés de lecture systémiques pour mieux comprendre les histoires qui continuent d'agir et enrichir sa pratique de l'accompagnement.

16 et 17 février 2027

Créer des supports qui facilitent l'accompagnement

Quand les outils deviennent des médiateurs de la relation



Parfois, les mots ne suffisent plus. Jeux, cartes, images ou supports symboliques permettent d'ouvrir un dialogue différent, de prendre du recul et de favoriser l'expression. Cette formation vous invite à créer vos propres outils d'accompagnement, adaptés à votre pratique et à votre public.

18 et 19 février 2027



Prendre soin de sa pratique

Accompagner les autres nous engage. Parfois beaucoup.

Jour après jour, nous accueillons des histoires, des émotions, des difficultés, des espoirs. Certaines rencontres passent. D'autres restent avec nous. Certaines nous donnent de l'énergie ; d'autres nous questionnent, nous fatiguent ou viennent toucher quelque chose de plus personnel.

Alors, prendre soin de sa pratique n'est pas un luxe à réserver aux moments où tout devient trop lourd. C'est une dimension essentielle du métier.

C'est pouvoir s'arrêter pour regarder comment on accompagne aujourd'hui. Interroger sa posture. Reconnaître ses limites. Comprendre ce qui nous appartient et ce qui appartient à l'autre. Retrouver une juste distance entre être proche et être envahi, être engagé et porter à la place.

Cet espace propose précisément de remettre le professionnel au cœur de la réflexion. Non pour moins s'impliquer, mais pour apprendre à s'impliquer sans se perdre.

Parce que prendre soin de sa pratique, c'est aussi prendre soin de la relation. Et se donner les moyens de continuer à exercer ce métier avec présence, discernement et humanité, dans la durée.



Prendre soin de sa pratique

Préserver son engagement sans s'épuiser **Continuer à accompagner sans se perdre en chemin**



La honte enferrme, isole et réduit parfois une personne à ce qu'elle croit être. Cette formation propose des repères pour comprendre ce qui se joue derrière ce sentiment, restaurer la dignité et accompagner sans renforcer les mécanismes d'exclusion ou de dévalorisation.

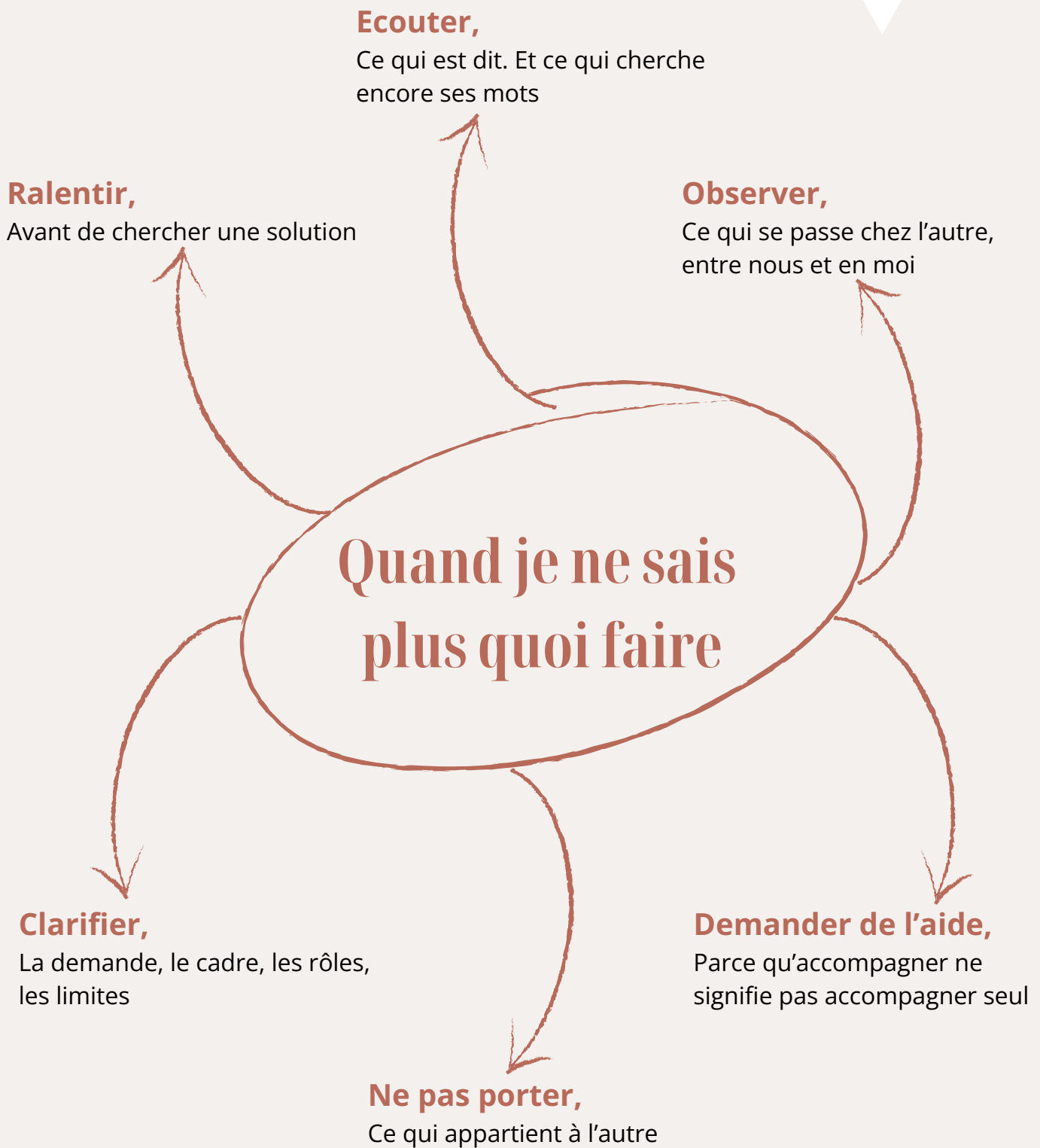
1, 2 et 3 mars 2027

Trouver sa place comme professionnel : **entre proximité et distance** **Habiter une présence juste dans la relation d'aide**



Comment être proche sans devenir indispensable ? Présent sans être envahi ? Engagé sans porter à la place de l'autre ? Cette formation invite à explorer la juste place du professionnel, à clarifier ses limites et à développer une posture relationnelle à la fois humaine, sécurisante et respectueuse de l'autonomie des personnes accompagnées. « Trouver sa place comme professionnel » explore ce que la relation provoque en nous : émotions, résonances personnelles, transfert et contre-transfert, juste distance.

25 et 26 octobre 2027



Quand on ne sait plus quoi faire, il reste encore une chose essentielle : **être là.**

ET VOUS ?

Où en êtes-vous ?

Il n'est pas toujours facile de savoir de quelle formation nous avons besoin. Et il est parfois plus simple de commencer par ce qui nous questionne.

Dans la relation,

Est-ce que j'écoute encore vraiment, ou est-ce que je cherche déjà une solution ?

Est-ce que je sais poser un cadre sans rigidifier la relation ?

Est-ce que j'aide ou est-ce qu'il m'arrive de faire à la place ?

Dans les situations difficiles,

Que se passe-t-il en moi face à la colère, au refus ou au silence ?

Que deviennent mes repères lorsque l'autre ne demande pas mon aide ?

Qu'est-ce que je fais de mes jugements lorsqu'ils apparaissent malgré moi ?

Et moi, dans tout ça ?

Qu'est-ce que je ramène parfois chez moi ?

Où s'arrête mon engagement ?

Comment rester proche sans être envahi ?

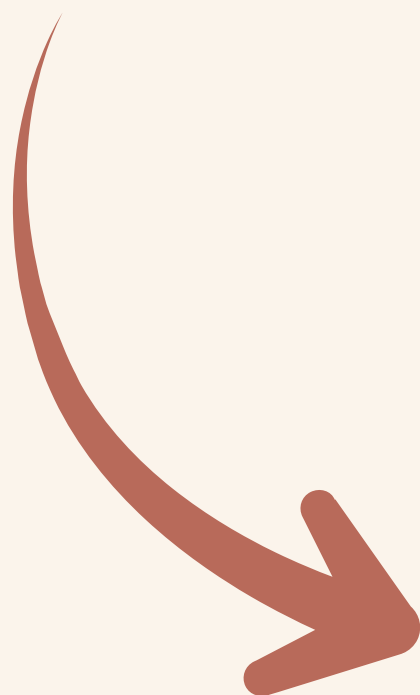
Est-ce que ma manière d'accompagner aujourd'hui est encore soutenable demain ?

Vous n'avez pas besoin d'avoir toutes les réponses. Une bonne question est parfois déjà un endroit où commencer.

ET MAINTENANT

Chaque rencontre est différente. Chaque professionnel suit son propre chemin. Il n'existe pas de parcours idéal, seulement des étapes qui résonnent avec les questions que l'on se pose aujourd'hui. Nous espérons que ce catalogue vous aura permis d'entrevoir quelques pistes pour nourrir votre pratique, renforcer votre posture et continuer à accompagner avec justesse, confiance et humanité.

Retrouvez l'ensemble de nos formations, les prochaines dates et toutes les informations pratiques en scannant le QR code ci-dessous.



FORMATION CHEZ VOUS

Ces formations peuvent aussi venir chez vous. Parce que la relation d'aide se construit aussi au cœur du terrain

Accompagner ne se vit jamais hors contexte. Chaque service, chaque institution, chaque équipe rencontre ses propres réalités, ses publics, ses contraintes, ses questionnements et ses situations sensibles. C'est pourquoi les **formations présentées dans ce catalogue peuvent également être organisées directement au sein de votre structure, pour vos équipes et vos professionnels.** Services publics, institutions, associations, administrations, structures sociales, éducatives, psychosociales ou de soins, etc. Dès lors que vos professionnels accompagnent des personnes, certaines questions traversent inévitablement leur pratique :

Comment trouver la juste posture ? Comment créer une relation de confiance ? Poser un cadre ? Accueillir les émotions sans se laisser submerger ? Faire face à la colère, au deuil, aux résistances ou au sentiment d'impuissance ? Comment soutenir sans faire à la place ? Et comment continuer à accompagner sans s'épuiser ?, etc.

PARTIR DE CE QUE VOS ÉQUIPES VIVENT

Selon vos besoins, nous pouvons adapter une formation existante du catalogue ou construire avec vous une intervention autour d'une problématique particulière. Situations vécues, spécificités de vos publics, contexte institutionnel, objectifs de l'équipe : **le terrain devient une véritable matière de travail.** L'enjeu n'est pas d'apporter des recettes toutes faites, mais de permettre à chacun de mieux comprendre ce qui se joue, d'affiner sa posture et de retrouver davantage de possibilités d'action dans les situations rencontrées.

UN TEMPS POUR L'ÉQUIPE, AUSSI

Se former ensemble, c'est également créer un espace différent dans la vie d'une équipe. Un temps pour sortir du rythme quotidien, confronter les perceptions, partager les expériences, questionner certaines habitudes et développer un langage commun autour de l'accompagnement.

UNE THÉMATIQUE VOUS INTERPELLE

Vous souhaitez travailler une formation de ce catalogue avec votre équipe ?
Une situation revient régulièrement dans votre service ?
Vous avez identifié un besoin particulier chez vos professionnels ?

Parlons-en.

Nous construisons avec vous une proposition adaptée à votre contexte et aux réalités de celles et ceux qui accompagnent chaque jour.



Contactez Flore Bancu: f.bancu@emancipe.be ou par téléphone: +32 491 25 34 41

CELLES ET CEUX QUI VOUS ACCOMPAGNENT

EMANCÍPE
DU JE AU NOUS



Stan Kinnaer - Formateur, coach et enseignant

Stan Kinnaer accompagne les personnes et les équipes dans les périodes de transition, de changement ou de surcharge. Spécialisé dans la gestion du stress, le développement personnel et la relation d'aide, il propose une approche profondément humaniste qui aide chacun à retrouver ses ressources, sa confiance et une manière durable d'habiter son rôle professionnel.



Kalil-John Macé - Coach, formateur et superviseur

Depuis plus de vingt ans, Kalil-John accompagne les professionnels de la relation d'aide, les équipes et les managers dans le développement de leur posture. Enseignant certifié en PNL, en Analyse Transactionnelle et superviseur, il intervient sur les questions de communication, de juste positionnement et de dynamiques relationnelles, avec une approche à la fois exigeante, concrète et profondément humaine.



Nicole Schumacher - Coach systémique, formatrice et praticienne en sonothérapie

Nicole accompagne les personnes, les équipes et les organisations dans les périodes de transition, de recherche de sens et de transformation. Formée au coaching systémique, aux constellations et à la sonothérapie, elle propose une approche globale qui relie les dimensions personnelles, familiales et professionnelles. Son travail invite à retrouver plus de clarté, d'équilibre et de justesse dans sa manière d'être en relation avec soi, les autres et son environnement.



Benoît Balla - Formateur certifié en Communication NonViolente

Depuis plus de vingt ans, Benoît Balla accompagne les professionnels confrontés à la complexité des relations humaines. Formateur certifié en Communication NonViolente, médiateur et superviseur, il intervient autour des conflits, de la coopération et de la qualité du dialogue. Ses formations invitent à développer une présence professionnelle qui allie clarté, fermeté et respect de la dignité de chacun.



Vinciane Hubrecht - Thérapeute et formatrice

Enseignante de formation et consultante en approche systémique, Vinciane Hubrecht accompagne des professionnel·les et des équipes dans les secteurs social, de la jeunesse, de la santé mentale et de l'enseignement. Ses interventions proposent des espaces d'analyse des pratiques et de réflexion sur l'identité et l'éthique du travail social, en tenant compte des dynamiques institutionnelles et des réalités du terrain. À travers une démarche pratique, incarnée et réflexive, elle soutient le développement des postures professionnelles, la coopération et le pouvoir d'agir des collectifs.



Ana Evangelista - Psychothérapeute et formatrice

Ana Evangelista croise approches psychothérapeutiques, corporelles et relationnelles dans ses formations. Elle invite les participants à explorer leurs pratiques à partir de situations concrètes et à développer une lecture sensible et critique des dynamiques humaines. Dans cette démarche, elle soutient l'émancipation personnelle et collective.



Mira Vanden Bosch - Formatrice certifiée en Communication NonViolente

Formatrice et accompagnatrice, Mira possède une grande expérience dans l'accompagnement d'équipes, de groupes et de publics variés autour de la communication assertive et bienveillante (CNV). Ses formations proposent des espaces d'expression, d'écoute et d'analyse des situations vécues afin de favoriser la sécurité émotionnelle et le développement du pouvoir d'agir. Croisant approches corporelles, artistiques et relationnelles, elle mobilise également la nature et l'expression créative comme ressources pour soutenir l'autonomie, la confiance et l'intégrité personnelle.

EMANCÍPE

D U J E A U N O U S

Affiner les compétences. **Enrichir** les pratiques.
Libérer les potentiels. **Transformer** durablement.

80 ans à apprendre, transmettre et à révéler les potentiels. 80 ans à accompagner ceux qui accompagnent. 80 ans à former les femmes et les hommes qui transforment les organisations, et ce n'est qu'un début. Notre ambition : permettre à chacun de développer davantage de discernement, de pouvoir d'agir et de cohérence dans ses choix, ses relations et ses actions.



Notre vision

Nous contribuons à une société où chacun peut trouver sa place dans le respect de soi et des autres, et où les personnes, les équipes et les organisations apprennent à conjuguer réflexion, relation et présence pour construire un monde plus conscient, plus responsable et plus harmonieux.



Notre mission

Nous accompagnons des personnes, des équipes, des organisations en leur proposant des espaces de formation et d'expérimentation ancrés dans leur vécu. Nous contribuons à faire émerger des pratiques qui réconcilient humanité et professionnalisme, réflexion et action, sensibilité et rigueur.

📍 Nous trouver ?

Adresse: 52 Rue Luther, 1000 Bruxelles - info@emancipe.be



