Technicien en PNL – Module 1

Découvrir les fondamentaux de la Programmation Neuro-Linguistique et enrichir ses compétences relationnelles.

3 jours en pérsentiel ou 6 demi-journées en distanciel / BRUXELLES / INITIATION SANS PRÉREQUIS / CERTIFIANT (INPNL)

Finalité de la formation
Une première étape pour mieux comprendre les modes de communication, expérimenter des outils relationnels et compléter une pratique personnelle ou professionnelle. Le module peut être suivi seul ou ouvrir sur la suite du parcours certifiant en PNL.

À quels besoins répond-elle ?
- Mieux se connaître et prendre du recul sur ses réactions et habitudes relationnelles.
- Renforcer l'écoute, la communication et l'adaptation aux interlocuteurs.
- Enrichir une pratique d'accompagnement, de management ou de formation.
- Explorer une évolution ou une reconversion vers les métiers de la relation.

Compétences visées à l'issue du module
- Identifier les principes fondamentaux de la PNL et la diversité des perceptions.
- Expérimenter l'observation, l'écoute, la reformulation et la mise en relation.
- Formuler un objectif clair et explorer la mobilisation de ressources.
- Repérer des applications possibles dans ses situations professionnelles.

Applications professionnelles
- Améliorer la qualité des échanges
- Clarifier une demande ou un objectif
- Renforcer sa posture d'écoute
- Prendre du recul dans des situations relationnelles complexes.

Public et modalités pédagogiques
- **Public :** professionnels de l'accompagnement, du psychosocial, de l'éducation, de la formation, du management et des RH ; personnes en évolution ou reconversion ; toute personne intéressée par les compétences relationnelles.
- **Méthode** : apports théoriques, démonstrations, exercices, mises en situation et feedbacks.

Place dans le parcours certifiant
Première partie du niveau Technicien en PNL. Poursuite possible avec le Module 2, puis les niveaux Praticien et Maître-Praticien. Le Module 1 seul ne constitue pas une certification complète.